

Desde la psicología también se enfrenta la COVID 19



Protege sistema de salud cubano a convalecientes de la COVID-19. Foto / ACN

Por María Josefina Arce

En tiempos de pandemia la psicología ha desempeñado también en Cuba un papel esencial en el apoyo y acompañamiento de las orientaciones sanitarias para el enfrentamiento a la COVID 19, pero fundamentalmente, en la atención a los convalecientes de la dolencia que enfrentan variadas secuelas

que limitan su reincorporación a la vida cotidiana.

Esto ha sido posible pues en nuestro país es y será una ciencia social, se piensa en las personas y en la vida, explicó en una de las emisiones del programa televisivo Mesa Redonda el presidente de la Sociedad cubana de Psicología, doctor Alexis Lorenzo Ruiz.

Diversos estudios han evidenciado que las necesarias medidas de aislamiento crean estrés, malestar en niños y jóvenes que pueden mostrarse en reacciones rebeldes y dificultades para el aprendizaje. Igualmente la pandemia provoca miedo a salir a la calle, a enfermar y a contagiar a otros.

De ahí que ha sido esencial el apoyo de psicólogos no solo en los centros de salud, sino también a través de distintas iniciativas puestas en marcha en nuestro país mediante las redes sociales con la conformación de grupos y de los medios de comunicación.

Precisamente la coordinación entre el Grupo Nacional de Psicología y la televisión y radio ha hecho posible la trasmisión de espacios en los que se tratan diversos aspectos que ayudan a las familias a hacer más llevadera la actual situación.

Pero los convalecientes de la COVID 19 enfrentan además de las secuelas físicas, las psicológicas como ansiedad, depresión, insomnio y trastornos de adaptación por lo que se da una atención integral a estas personas para ayudarlas en su incorporación a la sociedad.

Desde el nivel primario de salud en consultorios del médico y enfermera de la comunidad y en los policlínicos se da un seguimiento a estas personas, pues como afirman los especialistas no son daños menores y requieren atención.

Además a lo largo y ancho del territorio nacional existen centros comunitarios para atención a la salud mental de la población. Igualmente forman parte del sistema, en la atención secundaria, los hospitales e instituciones especializadas provinciales y en el terciario tenemos los institutos de Investigación.

En estos momentos en que se avanza en la vacunación de la población, con inmunos desarrollados por nuestros científicos, cobra igualmente gran significación el apoyo de los psicólogos, pues un peligro es que baje la percepción de riesgo y como han reiterado las autoridades hay que mantener las medidas higiénico sanitarias.

Valioso ha sido el trabajo desarrollado por estos especialistas en los meses de pandemia, que ha permitido no solo la reincorporación poco a poco de los convalecientes de COVID 19 a su vida cotidiana, sino también contrarrestar informaciones falsas o escasamente fundamentadas que pueden crear temor en la población.

<https://www.radiohc.cu/especiales/comentarios/269866-desde-la-psicologia-tambien-se-enfrenta-la-covid-19>



Radio Habana Cuba