

# *L'ONU souligne l'impact de la pandémie sur la santé mentale*

---



Nations Unies, 10 octobre (RHC) La pandémie de Covid-19 a un impact terrible sur la santé mentale et sans action déterminée maintenant, cet impact peut durer longtemps, a souligné aujourd'hui le secrétaire général de l'ONU, António Guterres.

À l'occasion de cette Journée mondiale de la santé mentale, le secrétaire général a exhorté chacun à s'engager à travailler ensemble de toute urgence et avec un objectif précis afin de garantir des soins de santé mentale de qualité pour tous, où qu'ils se trouvent.

Nous sommes maintenant au milieu d'une crise croissante de la santé mentale, a averti le diplomate portugais sur son compte Twitter officiel et a appelé à agir le plus rapidement possible pour sauver des vies et prévenir la souffrance.

Selon des rapports récents des Nations Unies, le traitement des troubles mentaux doit également être une priorité dans la réponse à la pandémie de Covid-19.

La crise sanitaire affecte la santé mentale des familles et des communautés, après des décennies de négligence et de manque d'investissement dans les services de santé mentale, a-t-il expliqué, dans un rapport publié au début de l'année.

Même depuis le début de la pandémie, en 2020, le secrétaire général des Nations unies a attiré l'attention sur les effets psychologiques de cette situation, en particulier chez les agents de santé de première ligne confrontés à une surcharge de travail.

La douleur causée par la perte d'êtres chers, le stress mental dû au confinement, les restrictions de mouvement et les problèmes d'emploi, les dynamiques familiales difficiles, les incertitudes et la peur de l'avenir sont quelques-uns des problèmes décrits.

Ces aspects sont repris dans le Résumé des politiques : Covid-19 et la nécessité d'agir en matière de santé mentale, élaboré par le secrétaire général.

De même, le rapport met en garde contre le fardeau psychologique qui pèse sur les personnes âgées, les adolescents et les jeunes, sur ceux qui souffrent de problèmes de santé mentale préexistants et sur ceux qui sont pris dans des conflits et des crises.

D'après les données de l'Organisation mondiale de la santé, les personnes atteintes de troubles mentaux graves décèdent prématurément, jusqu'à vingt ans plus tôt, en raison d'affections physiques évitables.

La Journée mondiale de la santé est célébrée tous les 10 octobre pour souligner l'importance de cet aspect dans la construction de vies pleines et satisfaisantes.

Source Prensa Latina

---

<https://www.radiohc.cu/fr/noticias/internacionales/273275-lonu-souligne-limpact-de-la-pandemie-sur-la-sante-mentale>



**Radio Habana Cuba**