

# *Magnus Carlsen se prepara para defender título mundial de ajedrez*

---



**Magnus Carlsen**

La Habana, 3 nov (PL) - El Gran Maestro noruego Magnus Carlsen continúa en Cádiz, España, su preparación para llegar en forma física y mental a la defensa del título mundial de ajedrez frente al ruso Ian Mepomniachtchi.

Carlsen, líder del ranking universal, aprovecha el clima favorable de Cádiz, donde combina su preparación teórica y práctica, con el juego de fútbol.

Así lo confirmó el jugador en la plataforma Chess24, en la cual resaltó a través de un vídeo la importancia del entrenamiento físico en aras de "alcanzar la mejor versión de ti mismo en todos los sentidos".

De 30 años de edad, Carlsen se coronó campeón mundial en 2013 al derrotar al experimentado Gran Maestro indio Viswanathan Anand.

Posteriormente ha defendido con éxito su reinado ante el propio Anand, en 2014; contra el ruso Sergey Karjakin, en 2016: y con el estadounidense de origen italiano Fabiano Caruana, en 2018.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/275906-magnus-carlsen-se-prepara-para-defender-titulo-mundial-de-ajedrez>



**Radio Habana Cuba**