

# *Convenção em Cuba sobre atividade física e esportes*

---



**Afide-2021**

Havana, 3 de novembro (RHC).- A 9ª Convenção Internacional de Atividade Física e Esporte AFIDE'2021 dará início em Cuba no dia 17 deste mês de maneira virtual por causa da pandemia. Do evento, convocado a cada dois anos, participarão cerca de 600 especialistas cubanos e estrangeiros.

O tema central é “Ganhemos desde a ciência”. Mélix Ilisástegui, secretária-executiva do encontro, auspiciado pelo INDER – Instituto Cubano dos Esportes e a Universidade de Ciências da Cultura Física e Esportes “Manuel Fajardo”, disse que desde agosto passado foram realizados vários cursos sobre essa questão.

Ilisástegui, diretora de Ciência, Tecnologia e Meio Ambiente do INDER, mencionou temas como a luta contra a dopagem, a força muscular, a proteção da informação esportiva, o controle do treinamento e a reabilitação do atleta de alto rendimento.



**Radio Habana Cuba**