

# *Cuba regresa al horario normal*

---



**El siete de noviembre retorno al horario normal en Cuba.**

La Habana, 4 nov (RHC) A partir del próximo domingo en Cuba se restablece el horario normal, lo que implica una mayor demanda eléctrica en el llamado horario pico de la noche de 05:00 de la tarde a 09:00 de la noche.

A la 01:00 de la madrugada del día siete se deben atrasar una hora los relojes y volver a marcar las 00:00 de la noche.

Con su aplicación existirá un mayor uso de la luz artificial en coincidencia con la cocción de alimentos en los hogares, por lo que la Oficina Nacional para el Control al Uso Racional de la Energía indica que en ese período cobra mayor importancia mantener las medidas de ahorro establecidas.

Llama a la población para que tanto en sus hogares como en centros de trabajo adopten acciones para utilizar siempre sólo los equipos e iluminación necesarios, así como desplazar las actividades del hogar fuera del horario pico y contribuir al uso racional de la energía. **(Fuente: [Radio Reloj](#))**

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/nacionales/276041-cuba-regresa-al-horario-normal>



**Radio Habana Cuba**