

# *Corredora cubana Omara Durand vai descansar em 2022*



**Omara Durand**

Havana, 10 de janeiro (RHC).- A treinadora de atletismo cubana Miriam Ferrer, informou ao semanário “Jit” que sua discípula Omara Durand, estrela da velocidade paraolímpica, não vai competir em 2022.

“Trata-se de uma estratégia planejada. Omara acumula muitos anos de treinamento e tem lidado com lesões e doenças, portanto temos de protegê-la mais”, explicou.

Omara dominou nos Jogos de Tóquio nos 100, 200 e 400 metros da categoria T12 (deficiente visual profundo), e chegou a oito medalhas douradas em Paraolímpicos.

Com 30 anos de idade, ela pode se vangloriar de ter alcançado tudo nas pistas: 11 vezes titular mundial, igual número em Parapan-americanos, e recordista do mundo nas três distâncias. Além de integrar o Conselho de Atletas do Comitê Paraolímpico Internacional.

Ferrer, que é sua treinadora, apontou que para tomar essa decisão foi levada em conta a opinião da atleta, do seu guia e de executivos do INDER – Instituto Cubano dos Esportes. Também disse que será um descanso ativo e controlado, sem exigências físicas para recuperar músculos.

Neste período, Omara dedicará mais tempo à família, especialmente a sua pequena filha Érika.

A treinadora cubana concluiu explicando que em 2022 não estão previstos eventos do máximo nível no para-atletismo, portanto isso não vai afetar a longa cadeia de triunfos internacionais da corredora. E assegurou que a multicampeã estará presente nos Jogos Parapan-americanos de Santiago do Chile'2023 e nos Paraolímpicos de Paris'2024, onde vai defender suas coroas.

---

<https://www.radiohc.cu/pt/noticias/deportes/282360-corredora-cubana-omara-durand-vai-descansar-em-2022>



**Radio Habana Cuba**