

# *OMS e OIT pedem mudanças para proteger a saúde no tele-trabalho*

---



Havana, 3 de fevereiro (RHC).- As organizações Mundial da Saúde e Internacional do Trabalho pediram mudanças que consideram importantes para proteger a saúde dos que estão trabalhando à distância.

O relatório conjunto coloca entre os impactos positivos um melhor equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal, oportunidades para horários flexíveis, diminuição do fluxo veicular e redução da poluição atmosférica. Porém, sem um plano adequado e sem apoio em matéria de saúde e segurança, pode haver isolamento, cansaço, fadiga visual, aumento no consumo de tabaco e álcool, e no peso corporal.

---

<https://www.radiohc.cu/pt/noticias/internacionales/284941-oms-e-oit-pedem-mudancas-para-protoger-a-saude-no-tele-trabalho>



**Radio Habana Cuba**