

# *Detección prenatal de cardiopatías congénitas complejas supera el 85 % en Cuba*

---



La Habana, 21 feb (RHC) La detección prenatal de cardiopatías congénitas complejas en Cuba supera el 85 %, cifra que adquiere un alto valor para quienes requieren de intervención inmediata una vez que se produce el nacimiento.

Según el sitio oficial del Ministerio de Salud Pública, de cada 1 000 neonatos en la Isla, de dos a tres padecen esta anomalía cardíaca, lo cual representa una cifra cercana a los 300 casos anuales.

Refieren también que los avances tecnológicos han favorecido el incremento de los índices de diagnóstico prenatal y posnatal en la nación, lo que incide en que sea detectada esta condición en el embarazo y en los bebés.

Aún así, en la edad pediátrica esta enfermedad constituye en Cuba la primera causa de mortalidad infantil por defecto congénito debido a que alrededor del 50 % de los niños fallecidos cada año por esta razón portan una anomalía cardíaca.

El Minsap detalla que los síntomas y las posibles complicaciones de la enfermedad también provocan que el 50 % de los nacidos con ella, en sus primeros meses de vida, necesiten algún tipo de intervención.

Dificultad para respirar, alimentarse, ganar peso; la coloración en piel, lengua y uñas, y sudoraciones inusuales, se encuentran entre los signos que podrían indicar una cardiopatía congénita.

Aunque la mayoría de estos defectos congénitos no pueden prevenirse, se recomienda reducir el riesgo de padecerlo con embarazos planeados a edades adecuadas, consumo de ácido fólico, evitando ingerir bebidas alcohólicas, fumar, o consumir otro tipo de drogas, manteniendo una dieta sana y equilibrada, y compensando las enfermedades crónicas no transmisibles. (Fuente: Diario Granma)

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/286913-deteccion-prenatal-de-cardiopatias-congenitas-complejas-supera-el-85-en-cuba>



**Radio Habana Cuba**