

# *Sesionará en Cuba taller sobre lactancia materna*

---



**Realizan taller en Cuba sobre lactancia materna. Foto: Prensa Latina**

La Habana, 3 ago (RHC) Código de sucedáneos, nutrición de embarazadas y madres lactantes serán temas de análisis durante un Taller de Lactancia Materna en La Habana organizado por el ministerio de Salud Pública de Cuba.

Los expertos también analizarán tópicos como el crecimiento del bebé con lactancia materna exclusiva, antropometría en grávidas y recomendaciones actuales sobre alimentación complementaria.

El taller se realiza en el contexto de la Semana Mundial de la Lactancia Materna que se celebra del primero al siete de agosto.

En Cuba se desarrolla la jornada teniendo como principio que la leche de una madre es el mejor alimento para la vida de un niño porque lo protege de varias enfermedades de por vida y genera un poderoso vínculo entre ellos.

Dagoberto Rivera, coordinador del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) en Cuba, denominó este proceso natural como la primera vacuna que recibe un ser humano al nacer para estar protegido ante diversas enfermedades.

No es cuestión de una jornada, es algo que nos concierne los 365 días del año, enfatizó Rivera, quien recalcó que se trata de un derecho del niño y que los hombres no pueden estar ajenos.

Es inadmisibles que un niño sea privado de la lactancia materna antes de los seis meses, comentó.

Odalys Rodríguez, otra experta de la Unicef, planteó que la pandemia de la Covid-19 desvió la atención de esta problemática, pero es hora de volver a enfocarse en la práctica, fomento y protección del acto de alimentar a un recién nacido.

La lactancia materna se incluye en los objetivos de la agenda 2020-2030 para el desarrollo sostenible, es exclusiva en los seis primeros meses, pero puede prolongarse hasta más de dos años, explicó la especialista, quien recalcó que la leche de la madre es vital para una buena salud de por vida. **(Fuente: [Prensa Latina](#))**

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/nacionales/295383-sesionara-en-cuba-taller-sobre-lactancia-materna>



**Radio Habana Cuba**