

# *Motivación y compromiso a Juegos de San Salvador 2023*

---



**Julio César La Cruz**

La Habana, 9 jun (Jit).- Cuba asistirá a los Juegos Centroamericanos y del Caribe de San Salvador 2023 con una delegación alegre, motivada y comprometida con el privilegio que constituye representar a su país, dijo el vicepresidente del Inder Ariel Sainz.

La afirmación marcó su intervención en el programa radiotelevisivo Mesa Redonda, como parte de la cual resaltó el elevado número de clasificados en muchas disciplinas, expresión de las fortalezas del sistema deportivo de la Isla.

Sostuvo que ello multiplica su importancia en medio de la situación económica asociada al recrudecimiento del bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por Estados Unidos, que impacta en diversos ámbitos de la preparación y los aseguramientos.

Aseveró que Cuba llegará en condiciones de conquistar un puesto en la vanguardia, con México como favorito para encabezarla y Colombia como otro rival de consideración, y enfatizó en que la puesta en forma se ha caracterizado por la dedicación de todos los implicados.

Comparecieron igualmente el director general de alto rendimiento, José Antonio Miranda; el Dr. Pablo Castillo, director del Instituto de Medicina del Deporte; y el púgil bicampeón olímpico Julio César La Cruz, designado abanderado junto a la judoca también titular a ese nivel Idalys Ortiz.

JIT resume ideas esenciales de lo expuesto.

. La cita, pactada del 23 de junio al 8 julio, aún está sujeta a modificaciones de su programa de competencia a partir de los cierres oficiales de las inscripciones.

. Por el momento son 456 las pruebas a disputarse en 39 disciplinas deportivas, de un total de 466 iniciales. Cuarenta y una de ellas, en siete disciplinas deportivas, serán en la subsede de Santo Domingo, capital de República Dominicana.

. Se distribuirán plazas en 13 deportes para los Juegos Panamericanos de Santiago de Chile 2023: atletismo, aguas abiertas, balonmano, beisbol, bolo, boxeo, MTB, ecuestre, hockey, polo, tiro, arquería y triatlón.

. Cuba prevé intervenir con 504 atletas íntegramente identificados y llegados al alto rendimiento gracias a las bondades de un sistema deportivo al alcance de todos.

. De no generarse otros cambios, tendría presencia en 371 pruebas (81.3 %) de 36 disciplinas deportivas. Se ausentaría de 85 pruebas, incluidas 21 de deportes que no se practican en su sistema de alto rendimiento (bolo, golf, netball, rugby y surf).

. El 2023 ha impuesto retos competitivos sin precedentes para el deporte revolucionario, al coincidir los juegos centroamericanos y del Caribe, panamericanos y parapanamericanos, con los procesos clasificatorios para esos propios eventos y para los juegos olímpicos y paralímpicos de París 2024.

. Ha sido necesario redimensionar el trabajo en medio de las actuales condiciones del país, la crisis económica global, el impacto del bloqueo, que tiene expresiones muy concretas en este sector, y la emigración de atletas, lo que de conjunto configura un escenario muy complejo para el deporte cubano.

. Como ha ocurrido en los últimos años, las mayores potencialidades de la Isla vuelven a estar en el boxeo, la lucha, el resto de los deportes de combate, el atletismo, el canotaje...

. El ajedrez, de estreno en lides de este tipo, está identificado como otro deporte llamado a conseguir un aporte destacado en relación con el número de pruebas que convoca.

. Los análisis indican que México debe liderar el medallero.

. Cuba, necesitada de alta efectividad, pudiera obtener entre 70 y 80 coronas, con el propósito de cerrar en la vanguardia, en lo que se perfila como dura lucha, fundamentalmente con Colombia, identificado como otro aspirante de fuerza al segundo lugar.

. Aunque ello pone de manifiesto una disminución respecto a Barranquilla 2018, igualmente resulta muy significativo el elevado número de clasificados, en muchos deportes, y la posibilidad de competir y alcanzar preseas de todos los colores.

. Eso, en medio de las actuales circunstancias de la Isla, es positivo y alentador de cara al futuro, porque pone en claro las reservas disponibles como parte de la estrategia diseñada rumbo al 2032.

. Los controles médicos del entrenamiento deportivo han sido parte de la preparación de la delegación, que llegará con todos sus atletas sometidos al menos a un examen antidopaje.

. La preparación psicológica ha sido garantizada, y se determinó que los deportistas son exponentes de un favorable estado de predisposición.

. No se reportan alteraciones morfofuncionales, lesiones ni enfermedades que pongan en riesgo la participación de algún atleta.

. Se concluyó con el esquema de inmunización de la delegación en general, con la dosis de refuerzo Soberana 02.

. Desde el punto de vista nutricional el balance calórico ha sido adecuado, sin dejar de enfrentar las limitaciones que atraviesa el país, con generación de soluciones desde la ciencia y la innovación, en estrecha colaboración con otras instituciones cubanas.

. En esa línea se inscriben proyectos para la formulación de suplementos nutricionales en labor conjunta del Inder y BioCubafarma, para dar respuesta a la necesidad de sustituir importaciones y fomentar seguridad y sostenibilidad alimentaria.

. Destacan igualmente los vínculos con Biocen y Medsol, vitales para contar con estos productos nutricionales, de alto valor biológico para deportistas y practicantes de ejercicios en general.

. La Cruz sobre su condición de abanderado: «Una de las cosas más grandes que ha sucedido en mi carrera deportiva, dada la ausencia de ese gran campeón y amigo personal Mijaín López. Una motivación adicional para aportar oro a la delegación».

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/325016-motivacion-y-compromiso-a-juegos-de-san-salvador-2023>



**Radio Habana Cuba**