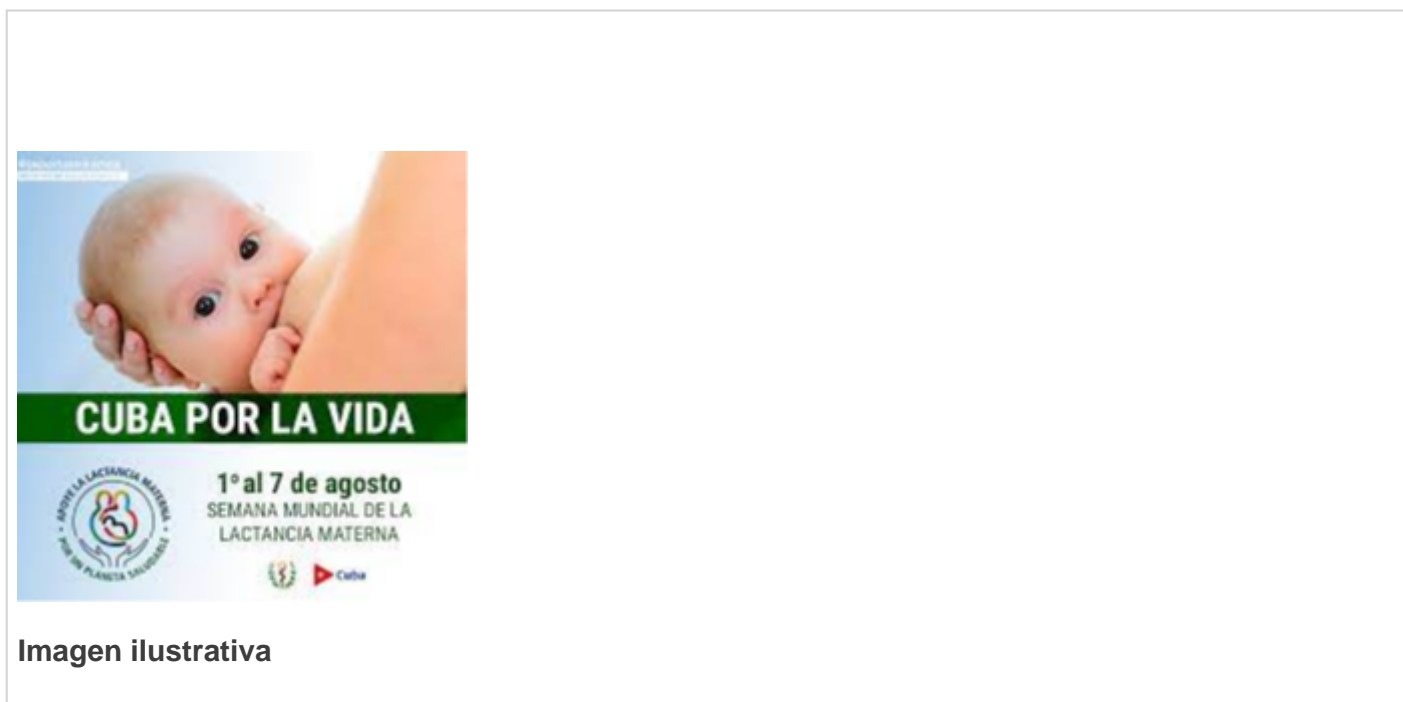


# *Cuba se soma à Semana Mundial de Aleitamento Materno*

---



**Imagen ilustrativa**

Por Maria Josefina Arce

A cada ano Cuba se soma à Semana Mundial de Aleitamento Materno, que se estende até o dia sete de agosto e cujo propósito é que as pessoas conscientizem o benefício do leite materno para o desenvolvimento das crianças, porque é uma fonte segura de nutrientes e diminui o risco de morte neonatal.

A OMS (Organização Mundial da Saúde) recomenda o leite materno como alimento exclusivo nos primeiros seis meses de vida e aconselha mantê-lo até os dois anos de idade, no mínimo, complementando-o com outros alimentos inócuos.

Esse alimento natural é a primeira vacina que recebe um ser humano ao nascer, para ser protegido contra diferentes doenças.

Da mesma forma, o aleitamento materno tem um impacto positivo na mulher. Entre seus benefícios, diminui a possibilidade de desenvolver câncer de ovário e de mama, é econômico e fortalece a relação mãe-filho.

Por isso, promover o aleitamento materno é uma prioridade do Programa Materno Infantil do ministério cubano de Saúde Pública.

Nesta direção, é essencial a participação dos profissionais de saúde, que assessoram diretamente as mães, e organizam encontros nas comunidades e com as organizações de massas, como a Federação

de Mulheres Cubanas, com esse fim.

São ações essenciais para conscientizar a sociedade e os futuros pais da importância do leite materno para os seus filhos, porque é o alimento mais seguro para evitar gripes, diarreias, alergias e a desnutrição.

Para lá de que haja, também, campanhas através da mídia, ainda há muito que fazer nesse caminho. É um desafio não só para Cuba, mas também para o mundo, pois a tendência é valer-se de fórmulas artificiais.

Os bancos de leite materno estão aí para demonstrar a importância desse alimento natural. Os mesmos garantem que as crianças cujas mães não podem amamentar por determinadas razões recebam esse leite.

Em Cuba, há 14 estabelecimentos desse tipo, que contribuem para uma alimentação ótima de bebês abaixo de peso , ou dos que precisam passar por cirurgia, especialmente intestinal.

O aleitamento materno é um ato de amor, é zelar pelo desenvolvimento apropriado dos filhos, protegê-los contra doenças e vê-los crescer sadios e fortes.

---

<https://www.radiohc.cu/pt/especiales/comentarios/330383-cuba-se-soma-a-semana-mundial-de-aleitamento-materno>



**Radio Habana Cuba**