

# *Cuba promueve suplementos nutricionales para atletas*



## **Cuba produce Suplemento nutricional para los deportistas**

La Habana, 4 ago (RHC) Cuba desarrolla y promueve suplementos nutricionales para atletas, y su producción permitirán sustituir importaciones, significará un considerable ahorro de divisa para la nación caribeña.

Identificados por la marca comercial PorMás, es una línea de suplementos nutricionales, fruto de un proyecto entre el Instituto de Medicina Deportiva, el Centro Nacional de Biopreparados (BioCen) y Cubadeportes, pensado para su uso en deportistas de Alto Rendimiento, aunque otros practicantes también lo utilizarán.

Según Dayana Gálvez, especialista principal de Desarrollo y Marketing de Cubadeportes, este complemento se convertirá en una herramienta básica en el desarrollo del deportista, pues se trata de un producto de calidad que viene impactando, de manera positiva, en el rendimiento de los competidores cubanos.

Gabriel González, director de Producciones del Centro Nacional de Biopreparados (BioCen) explicó que existen tres variantes, todas certificadas por el Instituto Nacional de Higiene y Microbiología de los Alimentos.

Más proteína, Más glutamina y Más creatina son productos con sabores a fresa, vainilla y chocolate.

La composición – precisa el diario Granma -es en polvo, y se consume mezclándolo con agua, media hora antes de realizar ejercicios, y una hora después de concluir la actividad física.

También -puntualizó el director del BioCen- es apto para combinarlo con jugos o leche.

En tanto, “la variante Más proteína permite la rápida recuperación del deportista y evita pérdida de masa muscular, mientras que Más glutamina y Más creatina se utilizan para el fortalecimiento de los músculos”.  
(Fuente:PL)

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/ciencias/330454-cuba-promueve-suplementos-nutricionales-para-atletas>



**Radio Habana Cuba**