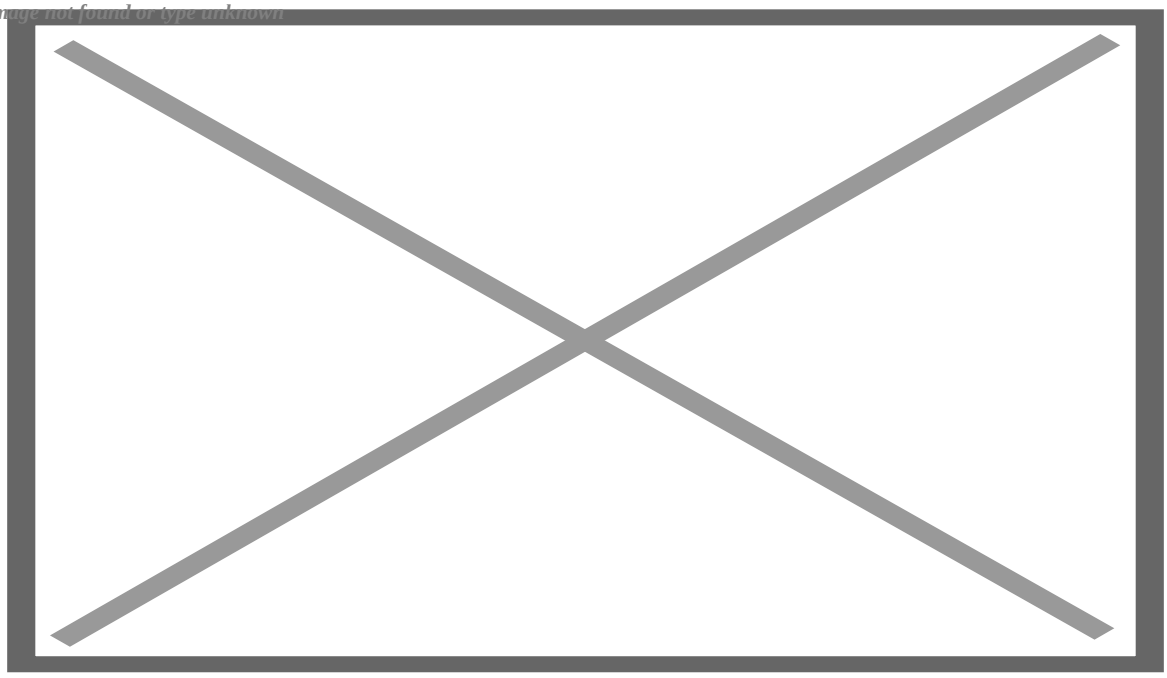
Cuba a Santiago 2023 con una delegación saludable

Image not found or type unknown



Yamil Gutiérrez

La Habana, 3 oct (JIT).- Todos los miembros de la delegación que representará a Cuba en los XIX Juegos Panamericanos de Santiago 2023 se encuentran en óptimo estado de salud.

Durante los chequeos realizados hasta el momento no se han apreciado problemas médicos, según lo confirmado por el doctor Yamil Gutiérrez Jorge, subdirector del Instituto de Medicina del Deporte, durante un seminario de preparación para la prensa especializada.

«El estado de salud de la delegación no es un problema preocupante, pese a que los Juegos se celebrarán en una fecha inusual y a las modificaciones adoptadas», precisó el también médico principal del equipo nacional de levantamiento de pesas.

«Este ha sido un año atípico. Por primera vez hemos asumido dos juegos multideportivos con muy pocos meses de diferencia, aunque en la parte médica eso nos favoreció, porque el seguimiento ha sido continuo. Los controles se planificaron previendo ese corto espacio de tiempo», explicó el especialista.

Mencionó como fortaleza que el sistema deportivo cubano mantiene el trabajo de la tríada médica integrada por el doctor, el sicólogo y el fisioterapeuta.

El seguimiento a atletas priorizados, el encadenamiento científico entre el IMD y otros centros especializados, como el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC) y los hospitales Frank País, Cimeq y Ramón Pando Ferrer, también han influido en la óptima salud de los más de 380 deportistas que deben competir en la capital chilena.

«Hemos tenido que enfrentar algunas situaciones negativas, como el déficit de medicamentos, reactivos e insumos, además de la falta de suplementos nutricionales, aunque se han sustituido estos últimos con los de producción nacional desde hace aproximadamente un año», acotó Gutiérrez Jorge.

En ese sentido, se refirió a la gama de productos PORMÁS, que han servido para dar cobertura con comprobados beneficios para los deportistas de alto rendimiento en la Isla.

En otro momento del intercambio, el galeno distinguió el seguimiento médico realizado a los exponentes con mayores opciones de ganar medallas.

Ese pesquisaje ha incluido estudios cardiológicos, endocrino-metabólicos y traumatológicos, todos realizados sin interrumpir las preparaciones de cada deporte. Mencionó como único caso de una lesión reincidente la que sufre el taekwondoca Rafael Alba, por lo que se decidió preservarlo para los Juegos Olímpicos de París 2024.

Aclaró Yamil que por el déficit de frascos de recolección de muestras, Cuba no llegará con controles antidoping realizados a todos sus representantes en Santiago 2023. En ese acápite también la prioridad recaerá en los posibles medallistas, aunque la labor educativa sobre el tema ha cubierto a todos los miembros de la delegación.

«No tenemos solución para la adquisición de esos frascos antes de que comiencen los Juegos. Por eso se han redoblado los esfuerzos en la educación antidopaje, algo que nos puede ayudar mucho», ratificó convencido de la importancia que cobra el conocimiento en estas cuestiones.

La delegación de la Isla que viajará a la capital chilena tendrá al doctor Pablo Castillo como jefe de un grupo compuesto por otros cinco médicos, seis fisioterapeutas, un traumatólogo y dos sicólogos.

De esos últimos especialistas, Gutiérrez Jorge resaltó lo valioso de su acompañamiento durante todo el proceso de preparación, gracias a su interacción directa con los deportistas para establecer indicadores que pudieran ser evaluados y corregidos a través de las técnicas adecuadas, previo a los días de competencia.

---

https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/335705-cuba-a-santiago-2023-con-una-delegacion-saludable

Radio Habana Cuba