

# *Alertan sobre aumento de enfermedades cardíacas en el Caribe*

---



**Imagen: ClikiSalud.net**

Puerto España, 3 oct (RHC) La Agencia de Salud Pública del Caribe en colaboración con socios regionales, lanza iniciativas para combatir el incremento que experimentan las enfermedades cardíacas en la región.

Según la doctora Joy St. John, directora ejecutiva de la entidad, uno de los proyectos es el Paquete de Políticas de Seis Puntos que, junto con otros, tienen como objetivo hacer conciencia sobre la reducción del consumo de sal, abordar la obesidad infantil y promover comportamientos saludables.

La incidencia de enfermedades cardíacas en el área está aumentando, particularmente entre las poblaciones más jóvenes, de acuerdo con Carpha.

Dicho incremento, explicó un comunicado del centro, a menudo se atribuye a cambios en el estilo de vida, donde se incluye una tendencia hacia dietas ricas en alimentos procesados, actividad física limitada y mayores tasas de consumo de tabaco.

Otros elementos que contribuyen a la aparición de trastornos del corazón son la ingesta excesiva de alcohol, la presión arterial alta, los niveles altos de glucosa en sangre y la obesidad.

Varios países del Caribe, alertó la entidad, ven un aumento en la prevalencia de enfermedades cardíacas y factores de riesgo relacionados.

La doctora Heather Armstrong, Jefa de Enfermedades y Lesiones Crónicas de Carpha, estimó que el comportamiento de las personas desempeña un papel fundamental en la reducción de la carga de estas dolencias.

“Comprender las condiciones que predisponen a las personas a padecer de estas enfermedades es el primer paso para tener un corazón sano”, apuntó.

Carpha es una agencia regional con sede en Trinidad y Tobago que fue establecida por los líderes de la Comunidad del Caribe (Caricom) en julio de 2011 y comenzó a funcionar en 2013. (**Fuente:** [Prensa Latina](#)).

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/335762-alertan-sobre-aumento-de-enfermedades-cardiacas-en-el-caribe>



**Radio Habana Cuba**