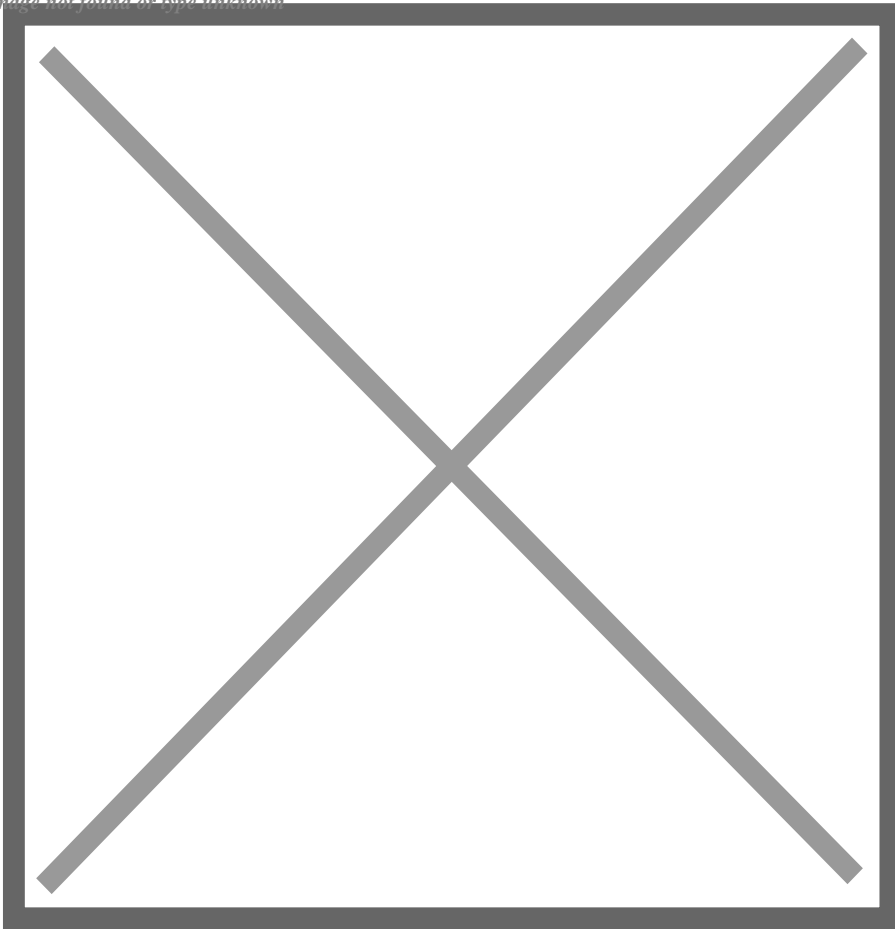


Cubano Lefont pulveriza cota mundial en dominio del balón

Image not found or type unknown



Jhoen Lefont

Por Carlos Bandínez

El cubano Jhoen Lefont estableció récord mundial en dominio del balón en una piscina tras propinarle 122 toques a un balón de fútbol llevando un lastre en su cintura de 15 kilogramos de peso.

Jhoen Lefont, expolista y practicante de deportes especiales, consiguió las plusmarcas en la piscina del Hotel Iberoestar Riviera en esta capital, ante la presencia de jueces acreditados por la Federación Internacional de Natación y otros especialistas.

Tras más de media hora de lograda la marca, los jueces del evento confirmaron oficialmente la cifra de 122 toques, luego de revisar los videos de las dos cámaras, una ubicada al nivel del agua de la piscina y la otra submarina. De esta forma el atleta quebró con maestría su anterior registro, fijado en 99 toques en el año 2014, en el mismo Hotel.

Lefont rompió en un periodo de 20 días tres records Guinness de dominio del balón, entre ellas la prueba de mantener la esférica en equilibrio sobre la cabeza durante 23 minutos y 02 segundos sin que cayese al agua y la de mayor cantidad de toques a un balón con desplazamientos, es decir nadando hasta una distancia de 600 metros, ambas en el complejo Baraguá, de esta capital.

Mi preparación para este intento fue muy buena, tanto en lo físico como en lo psicológico, expresó Lefont.

El antillano agradeció el apoyo de su familia, amigos, al equipo de camarógrafos subacuáticos del acuario nacional, al apoyo de la prensa, y entrenadores quienes lo ayudan en el reto de cumplir con su intensa preparación.

De manera especial, le dedicó el primado a sus entrenadores Jorge del Valle y Jesús Laurencio, quienes siempre lo guían, apoyan y le dan ánimo suficiente para no perder la concentración en vías de cumplir sus objetivos.

El cubano implantó su primer record el 27 de febrero de 2010, con 534 golpes, mientras que la segunda marca la logró el 28 de noviembre de ese mismo año, con mil 10.

Sin embargo, su primera cota homologado por la comisión de expertos del Guinness fue el 28 de abril del 2012, jornada en la que golpeó con su testa al balón mil 203 veces en la piscina del Hotel Nacional.

Entre sus marcas que también destacan están la que estableció en el canal del Club Náutico Internacional Hemingway, de La Habana, donde se desplazó nadando 200 metros con un balón de balompié en 7:24.60 minutos; y la de los 99 toques al balón con un lastre de 15 kilogramos de peso.

Como preparación, nada alrededor de cinco kilómetros diarios, divididos en todos los estilos, con predominio de la modalidad libre y haciendo énfasis en el entrenamiento que hacen los porteros para tener mayor resistencia.

Lefont ya tiene más de 20 records mundiales, de ellos están homologados seis record Guinness y es el cubano con más primados reconocidos por ese libro.

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/336686-cubano-lefont-pulveriza-cota-mundial-en-dominio-del-balon>



Radio Habana Cuba