

# *Científicos alertan sobre peligros de la presión arterial fluctuante*

---



## **Presion Arterial Fluctuante**

Canberra, 24 oct (RHC) La presión arterial puede fluctuar en diferentes períodos de tiempo y esto parece aumentar el riesgo de demencia y enfermedades cardiovasculares, advirtió hoy una fuente científica.

Esta puede variar en lapsos cortos y largos, y parece incrementar el peligro sobre los vasos sanguíneos.

“Las variaciones más altas de la presión arterial sistólica (el número superior que mide la presión en las arterias cuando late el corazón) también están relacionadas con el endurecimiento de las arterias, asociado con la enfermedad cardíaca”, subrayó la revista *Cerebral Circulation-Cognition and Behaviour*.

Los investigadores de la Universidad de Australia del Sur afirman que es bien sabido que la presión arterial alta es un factor de riesgo para la demencia, pero se presta poca atención a las fluctuaciones.

Reconocen que los tratamientos clínicos se centran en la hipertensión, ignorando la variabilidad, y este concepto debe ser cambiado de inmediato. (Fuente:PL)

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/337311-cientificos-alertan-sobre-peligros-de-la-presion-arterial-fluctuante>



**Radio Habana Cuba**