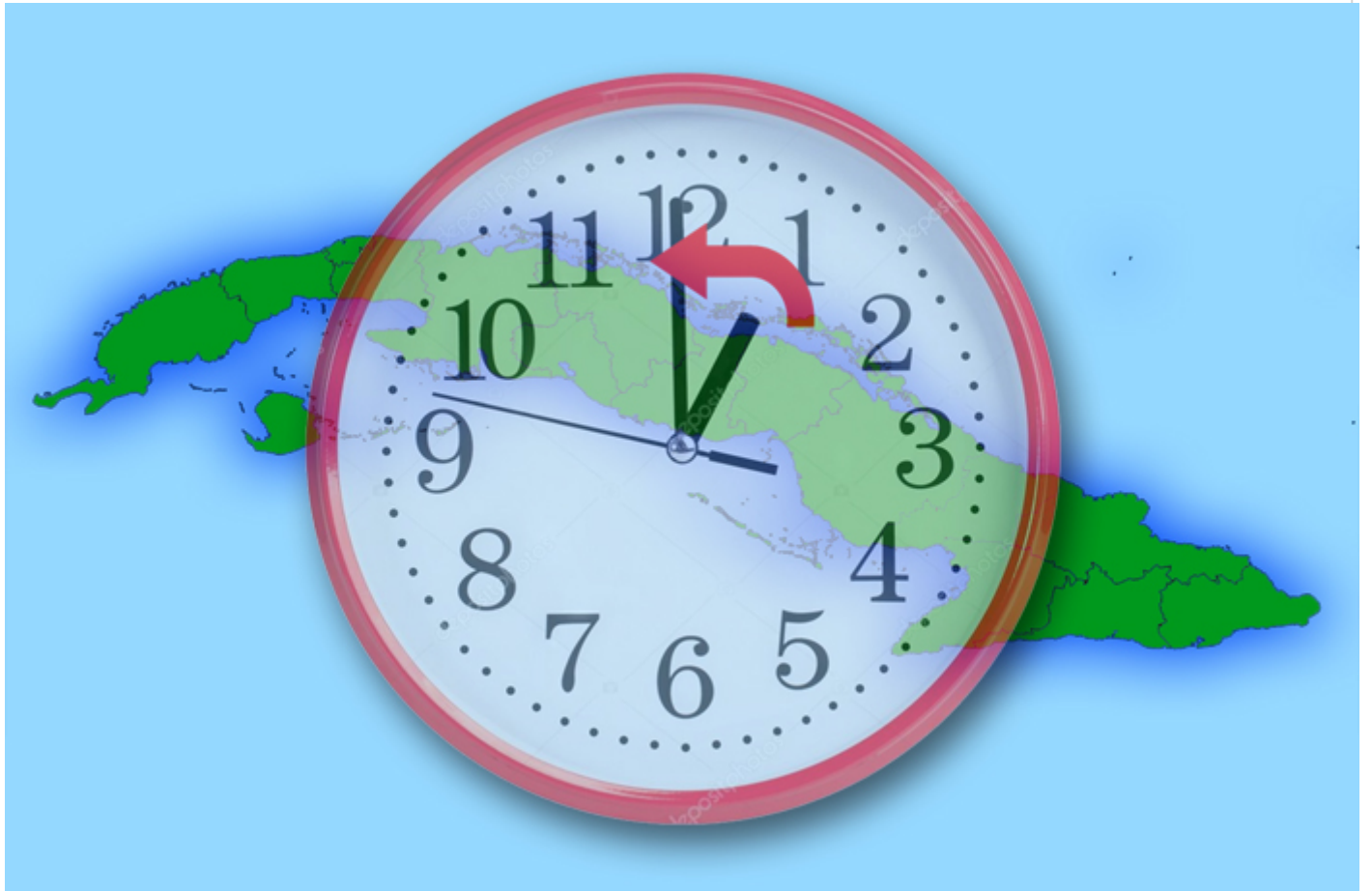


# *Cuba retrasó una hora los relojes para restablecer horario normal*



**Imagen ilustrativa**

La Habana, 5 nov (RHC) El horario normal rige desde este domingo en Cuba, con el atraso de una hora de los relojes, en coincidencia con los países del hemisferio norte.

A la 1:00 (hora local), los cubanos debieron atrasar una hora para restablecer el horario normal en el país.

Este cambio de horario implica un aumento en la demanda de electricidad en el horario pico, debido a la coincidencia de un mayor uso de la luz artificial y la cocción de alimentos entre las 05:00 de la tarde y las 09:00 de la noche, precisa en diario Granma.

Por ello, la Oficina Nacional para el Control al Uso Racional de la Energía convoca a fomentar el ahorro como una práctica de vida en la casa y centros de trabajo, así como a desplazar las actividades del hogar fuera del horario de máximo consumo.

En Cuba este ajuste temporal de los relojes suele mantenerse desde principios del mes de marzo, hasta finales de octubre, o inicios de noviembre.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/nacionales/338514-cuba-retrazo-una-hora-los-relojes-para-restablecer-horario-normal>



**Radio Habana Cuba**