

# *Cuba atrasa os relógios em uma hora para restaurar o horário normal*

---



Havana, 05 novembro (RHC) Cuba voltou ao horário normal no domingo atrasando os relógios em uma hora, para coincidir com os países do hemisfério norte.

À 1h da manhã (hora local), os cubanos tiveram que atrasar seus relógios para restabelecer o horário normal no país.

A mudança implica um aumento na demanda de eletricidade durante os horários de pico, devido à coincidência de um maior uso de luz artificial e do cozimento de alimentos entre 17h e 21h.

Em Cuba, o chamado horário de verão se mantém do início de março até o final de outubro ou começo de novembro.

---

<https://www.radiohc.cu/pt/noticias/nacionales/338555-cuba-atrasa-os-relogios-em-uma-hora-para-restaurar-o-horario-normal>



**Radio Habana Cuba**