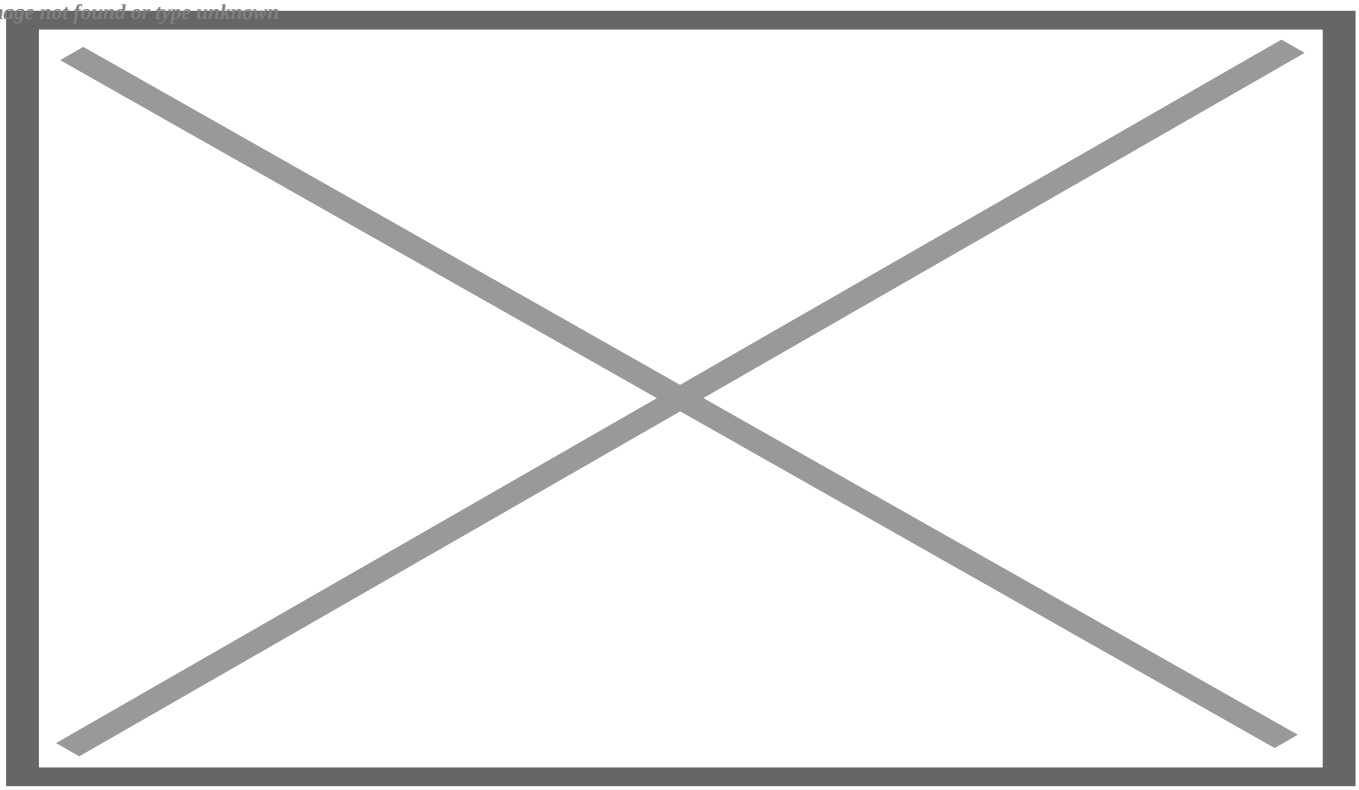
Medicina deportiva cubana garantiza salud de atletas en Santiago 2023

Image not found or type unknown



Medicina Deportiva de Cuba en Juegos Parapanamericanos

Santiago de Chile, 15 nov (RHC) Especialistas y fisioterapeutas del Instituto de Medicina Deportiva de La Habana garantizan hoy un satisfactorio estado médico y psicológico de la delegación antillana a los VII Juegos Parapanamericanos Santiago 2023.

El doctor Emérito Pérez, subdirector de la institución, confirmó en declaraciones a Prensa Latina, que la totalidad de los deportistas cubanos asistentes a esta cita multideportiva se encuentran en muy buen estado médico y anímico para enfrentar los retos de la competencia y concretar los sueños de alcanzar medallas individuales y por equipos.

Nuestros atletas mantienen un óptimo estado físico, no hay lesiones en ningún caso y se encuentran en disposición de competir en busca de conquistar las medallas en las respectivas disciplinas en las cuales concursarán, indicó el prestigioso galeno cubano.

Acompañan a la delegación otros tres médicos: Eduardo León, Lázaro Ramos y Noemí Serviat, así como los fiosioterapeutas Dagmara Bayola y Jorge Núñez, quienes atienden a los 53 atletas cubanos presentes en estos juegos para competir en 10 deportes, incluida la presencia por primera vez de representantes en el paratiro con arco.

Al doctor Ramos lo encontramos siguiendo con atención los entrenamientos de los cuatro nadadores inscritos por Cuba y a su juicio se encuentran en muy buenas condiciones físicas y sobre todo estimulados para disputar las medallas en sus pruebas.

Por su parte la fisiatra Serviat considera la labor de los especialistas es importante siempre, pero más en estos instantes cuando el rigor de los entrenamientos es muy elevado y se encuentran a escasos días de competir.

Sin descuidar la atención de los muchachos de la halterofilia para limitados físico-motores y atletas con acondroplasia (discapacidad popularmente conocida como enanismo), Serviat precisa a Prensa Latina que se trata de una labor muy reconfortante y humana.

«Velamos por su bienestar físico, su estado de salud, pero a la vez le brindamos confianza para que ningún temor se interponga en sus propósitos de luchar por una medalla en la principal competencia del año, para la cual vienen preparándose durante arduos e intensos meses de trabajo», señala.

«Los acompañamos en su rutina diaria junto a sus entrenadores, les atendemos cualquier dolencia por pequeña que sea. Se trata de un deporte de mucho riesgo, que precisa cuidados terapeúticos y mucha disciplina técnica para evitar lesiones, y estamos ahí para ellos en todo momento».

Cualquier atleta requiere disciplina y esfuerzo en su entrenamiento, pero ellos precisan además ajustes y adecuaciones acordes a su discapacidad, de ahí el continuo acompañamiento con consejos y correcciones, sin coartarles su independencia, al contrario contribuyendo a su autoestima, su pasión. Son ejemplos vivos de superación humana», acotó la especialista.

El comité organizador de Santiago 2023 confirmó la participación de unos 2 mil atletas de 33 países en 17 deportes.

Los Juegos serán inaugurados este viernes 17 en el Estadio Nacional de esta capital, aunque varios deportes verán acción competitiva desde mañana jueves 16 y hasta el 26 del actual mes, fecha de la ceremonia de clausura. (Fuente: Julio Cesar Mejías/PL)

---

https://www.radiohc.cu/noticias/salud/339402-medicina-deportiva-cubana-garantiza-salud-de-atletas-en-santiago-2023

Radio Habana Cuba