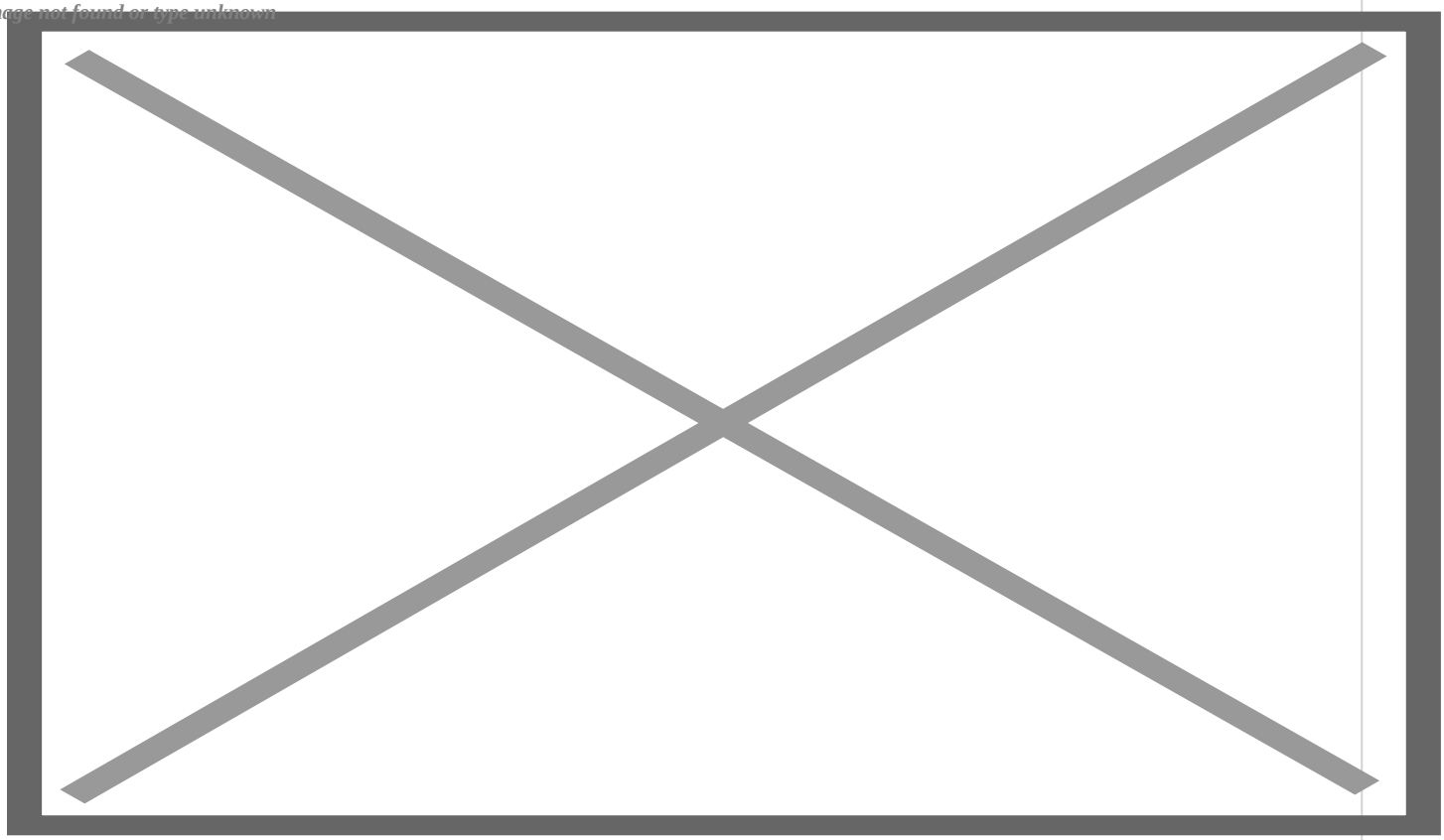
Atletismo cubano hará base en condiciones de altura en Colombia

Image not found or type unknown



Relevo 4x400

La Habana, 20 ene (RHC).- Casi una treintena de figuras del atletismo cubano, incluidas las campeonas mundiales del relevo 4x400 y la heptatleta Yorgelis Rodríguez, realizarán una base de entrenamiento de un mes en Colombia, de cara a la temporada de verano.

La Federación Cubana de Atletismo informó que la fecha de la estancia en Medellín (capital de Antioquia) será del 10 de febrero al 10 de marzo e incluirá a “lanzadores, velocistas y especialistas de eventos múltiples”.

Aunque oficialmente no se divulgaron nombres, se infiere que en el amplio grupo estén las campeonas mundiales del relevo en Silesia-2021 - Roxana Gómez, Zurian Hechavarría, Lisneidy Veitía, Sahily Diago y Rose Mary Almanza -, así como la medallista mundial y finalista olímpica de eventos múltiples, Yorgelis Rodríguez, en su reaparición.

De 28 años, Yorgelis solo compitió una vez en 2023 –en jabalina – meses después de someterse a una cirugía en una de sus piernas.

Otra que está lista para reaparecer luego de meses recuperándose de una lesión es la finalista olímpica de los 400m y monarca mundial con el relevo, Roxana Gómez (49.71).

Para Yunisleydis de la Caridad García, triple medallista en los Panamericanos de Santiago-2023 y nueva revelación del atletismo cubano, entrenar en la altura de Medellín (casi 1500m sobre el nivel del mar) debe brindarle una mayor capacidad aeróbica, algo muy positivo en su afán de mejorar sus tiempos en 100 y 200m en busca de sellar su clasificación olímpica.

Además de llevarse el oro en Chile en 100 y el relevo 4x100, así como plata en 200, el pasado año García rompió el récord nacional del hectómetro – llevaba más de 30 años -, fijándolo en 11.08, arañando el 11.07 exigido por World Athletics para clasificarse directo a París-2024.

En el grupo - en estos momentos entrena en el Estadio Panamericano, del este de La Habana, cuartel general del atletismo cubano - deben incluirse además la finalista mundial de disco, Silinda Morales (65.06m), la campeona panamericana de 800, Sahily Diago, y la subcampeona continental en 100 c/v Greisys Roble, todos con opciones de ir a París.

Las cinco primeras figuras del atletismo cubano – Lázaro Martínez, Leyanis Pérez, Cristian Nápoles, Luis Zayas y Liadagmis Povea – viajan en estos momentos a Monte Gordo (Portugal), donde establecerán su base de entrenamiento para insertarse en el circuito invernal de cara al Mundial Indoor de Glasgow (1 al 3 de marzo). En los próximos días se incorporarán los saltadores de longitud Alejandro Parada, Maykel Vidal y Aniel Molina.

Más adelante divulgaremos la lista completa de las figuras que irán a Medellín.

---

https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/344983-atletismo-cubano-hara-base-en-condiciones-de-altura-en-colombia

Radio Habana Cuba