

# *Iniciativas em favor dos idosos*



f

Por María Josefina Arce

Os idosos representam uma parte significativa da população cubana e são foco de atenção não apenas em nível de Estado, mas também nos diversos municípios e nas comunidades.

Por exemplo, no município de Velha Havana, o Escritório do Historiador da Cidade de Havana desenvolveu um trabalho louvável em favor desse segmento populacional.

A instituição busca proporcionar a essas pessoas o acesso a serviços culturais, sociais e de saúde, bem como a espaços de socialização, tão necessários nessa idade para mantê-las ativas.

Velha Havana é membro da Rede Global de Cidades e Comunidades Amigas da Terceira Idade da Organização Pan-Americana da Saúde.

Muitos projetos foram implementados ao longo dos anos nessa área da capital cubana. É o caso do restaurado Convento de Nuestra Señora de Belén, onde, há uma residência para idosos e se organizam oficinas e atividades culturais.

Como resultado da pandemia da COVID 19 e da suspensão de várias atividades para evitar o contágio, um parque bio-saudável foi instalado em um dos pátios internos do convento para promover atividades físicas ao ar livre.

Agora, com a cooperação do Conselho Provincial de Guipúzcoa, no País Basco, será criado um Centro de Envelhecimento Saudável, que oferecerá serviços para idosos semidependentes.

Da mesma forma, haverá cursos especializados, workshops e treinamento de pessoal em nível municipal, provincial e nacional em temáticas como fatores de risco em doenças crônicas no processo de envelhecimento e alimentação e nutrição para idosos, entre outros.

Há mais de uma década, o Conselho de Guipúzcoa vem colaborando em projetos voltados para terceira idade. Esses projetos incluem centros de dia, residências e programas de atendimento domiciliar.

As mencionadas iniciativas se somam às que se desenvolvem em todo o país nas diferentes comunidades em favor dos idosos, em busca de um envelhecimento digno e saudável, uma determinação do Estado cubano, estampada no Código das Famílias, aprovado em referendo popular em setembro de 2022, e na Constituição de 2019.

---

<https://www.radiohc.cu/pt/especiales/comentarios/362551-iniciativas-em-favor-dos-idosos>



**Radio Habana Cuba**