

# *Día Mundial de la Alimentación 2024: para una vida mejor y un futuro mejor*

---

Image not found or type unknown

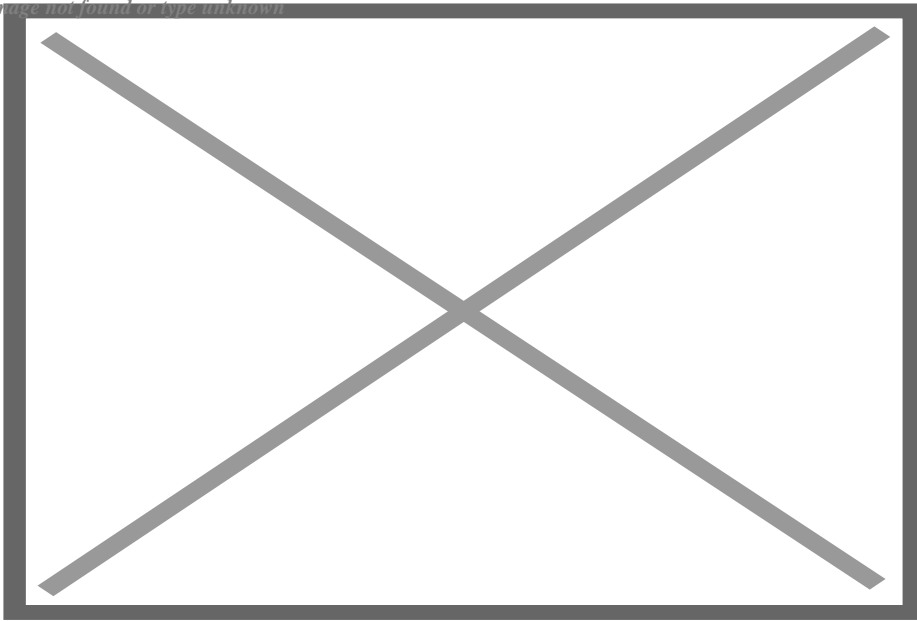


Foto: [diainternacionalde.com](http://diainternacionalde.com)

Por Maritza Gutiérrez

El Día Mundial de la Alimentación, que se celebra cada 16 de octubre, es una oportunidad para reflexionar sobre la alimentación y su impacto en nuestro futuro. En 2024, el enfoque se centrará en la necesidad de adoptar prácticas alimentarias sostenibles que garanticen el acceso a alimentos saludables, nutritivos, asequibles e inocuos para todas las personas, respetando sus derechos fundamentales.

La alimentación sostenible es un concepto que se refiere a la producción y consumo de alimentos de manera que se minimice el impacto ambiental y se promueva la salud pública. Este año, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) ha enfatizado la importancia de este enfoque, destacando que la agricultura sostenible no solo protege el medio ambiente, sino que también mejora la calidad de vida de las comunidades.

El acceso a una alimentación adecuada es un derecho humano esencial. Sin embargo, millones de personas en todo el mundo aún sufren de hambre y desnutrición. En el contexto del Día Mundial de la Alimentación 2024, es crucial abogar por políticas que garanticen el derecho a la alimentación para todos, independientemente de su situación económica o geográfica. La promoción de sistemas alimentarios justos y equitativos es fundamental para erradicar el hambre y mejorar la salud de la población.

La alimentación saludable es clave para el bienestar general de las personas. Una dieta equilibrada, rica en frutas, verduras, cereales integrales y proteínas de calidad, no solo previene enfermedades, sino que también contribuye a un desarrollo óptimo. En 2024, debemos comprometernos a educar a las comunidades sobre la importancia de elegir alimentos saludables y sostenibles, fomentando hábitos que perduren en el tiempo.

A lo largo del mundo, diversas iniciativas están surgiendo para promover la alimentación sostenible. Desde huertos comunitarios hasta programas de educación alimentaria en escuelas, estas acciones están transformando la manera en que las personas se relacionan con la comida. Es vital que apoyemos y participemos en estos esfuerzos, creando un movimiento colectivo hacia un futuro más saludable y sostenible.

El Día Mundial de la Alimentación 2024 se enmarca en la celebración del IV Foro Mundial de la Alimentación en Roma una cita que se propone aprovechar el poder de la colaboración intergeneracional y la creatividad en los ámbitos de las políticas, la ciencia, la innovación, la educación, la cultura y la inversión.

---

<https://www.radiohc.cu/especiales/comentarios/367570-dia-mundial-de-la-alimentacion-2024-para-una-vida-mejor-y-un-futuro-mejor>



**Radio Habana Cuba**