

Cubano Lefont implanta récord mundial en dominio del balón en el agua



Lefont tiene reconocido 10 primados por la organización Guinness World Records, en varias categorías. Foto tomada de Prensa Latina

La Habana, 21 feb (RHC) El cubano Jhoen Lefont implantó este viernes un récord mundial en dominio del balón en el agua, con un balón de fútbol sobre la cabeza, realizando ejercicios solo con los brazos y los pies atados.

Según el semarario Jit, Lefont logró un tiempo de 5:47.15 minutos, en el Complejo de Piscinas Baraguá, y con esta nueva marca saludó el aniversario 64 de la fundación del Instituto Nacional de Deportes.

“Cuando pasé de los cuatro minutos sentí algo de cansancio, pero el entrenamiento, especialmente el mental, me ayudó mucho”, admitió el antillano, quien cuenta con alrededor de 20 marcas universales.

De 37 años, Lefont tiene reconocido 10 primados por la organización Guinness World Records, en categorías como más toques consecutivos con la cabeza, más toques en un minuto y mayor tiempo manteniendo un balón en equilibrio sobre la cabeza.

“Ahora hay que esperar a que los expertos de esa institución decidan, pues al tratarse de una nueva modalidad, tienen la última palabra”, reconoció, y agradeció el trabajo de su equipo de aseguramiento y los jueces.

“Contar con la presencia de las selecciones nacionales de esa disciplina, y las de clavados, en la que considero mi segunda casa, fue una bendición”, concluyó. **(Fuente: [Prensa Latina](#))**

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/377165-cubano-lefont-implanta-record-mundial-en-dominio-del-balon-en-el-agua>



Radio Habana Cuba