

Disciplinas de alto impacto con espacio en Feria Internacional



Feria de Deportes

La Habana, 26 feb (JIT).- El proyecto “Promoción y desarrollo de las disciplinas del deporte de alto impacto”, acaparó la atención de los presentes a la II Feria Internacional del Deporte de Cuba, que finalizará este jueves en La Habana.

La iniciativa, perteneciente a la Escuela Superior de Formación de Atletas de Alto Rendimiento (Esfaar) Cerro Pelado, está encaminada a promover prácticas de disciplinas como la gimnasia aerobia, la escalada, el fútbol y balonmano de arena y el pentatlón moderno.

También incluye otras menos conocidas como el aerobox, un tipo de gimnasia que se fusiona con el boxeo, el remo estático, el spinnit, el crossfit y el fitness, según se conoció en el Coliseo de la Ciudad Deportiva, sede del evento expositivo.

El proyecto cuenta entre sus objetivos la creación de programas de entrenamiento dirigidos a los deportistas y practicantes, así como fomentar la inserción en competencias nacionales e internacionales y certificar tales asistencias.

Otras de las aspiraciones son crear conciencia sobre la importancia de la seguridad en la práctica de estas disciplinas de alto impacto y generar ingresos para la sostenibilidad del deporte de alto rendimiento a partir de las alianzas estratégicas que se establecieron con varias empresas.

«En este sentido la Feria ha sido el espacio ideal, porque hemos logrado captar la atención de instituciones que se han mostrado interesadas en el proyecto», explicó el Dr.C Rodolfo Pérez Céspedes, a cargo de la exposición del tema.

«Entre ellas Cubadeportes S. A., Havanatur, el Centro de Investigación del Deporte Cubano y la empresa panameña Eme, con la cual ya hemos trabajado en la construcción de gimnasios, tanto en la Escuela Nacional de Voleibol como en el área de las luchas del Cerro Pelado», resaltó.

De acuerdo con los defensores de la idea, la inserción y desarrollo de las disciplinas del deporte de alto impacto en el país dotará de múltiples beneficios a la salud física y mental de quienes las adopten.

«Además nos servirá como complemento de la preparación deportiva y para atraer atención de la población joven desde las comunidad, de manera que podamos incidir en el uso adecuado del tiempo libre en función de la práctica del ejercicio físico», destacó Pérez Céspedes.

La realización de talleres de introducción o de clases gratuitas o de bajo costo, programas de entrenamientos especializados, eventos y competiciones, formarán parte de las acciones para llegar hasta la población.

Hasta el momento, la Esfaar Cerro Pelado cuenta con las locaciones necesarias para desarrollar la iniciativa. Se realiza un estudio de costos y se han efectuado encuestas para determinar qué tan bien recibido es el proyecto entre alumnos y vecinos.

En una última etapa se evaluará el impacto y se identificarán los posibles patrocinios.

La Feria del Deporte, que se extenderá hasta el día 27, prosiguió el martes con la realización de varias conferencias, rondas de negocios, exposiciones de productos y servicios para el deporte, y no faltó el intercambio con atletas y glorias del deporte.

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/377460-disciplinas-de-alto-impacto-con-espacio-en-feria-internacional>



Radio Habana Cuba