

# *A luta livre de praia em Cuba já agita as areias*

---



Havana, 26 de fevereiro (RHC), A Federação Cubana de Luta Livre (FCL) concebeu em seu programa competitivo a modalidade de beach wrestling, que já conta com um bom número de praticantes na ilha, especialmente nesta capital.

Miguel Matienzo, ex-integrante das equipes nacionais e que atua como coordenador da FCL nessa atraente modalidade, comentou com exclusividade detalhes do projeto, que começou em 2022.

Nessa modalidade de luta, apenas a posição em pé é praticada e o período de combate é de três minutos. Além disso, o uso das pernas é permitido em todas as ações e o gladiador que marcar três

pontos primeiro vence.

Nossa visita à quadra de beach wrestling localizada na Universidade Manuel Fajardo de Cultura Física e Ciências do Esporte coincidiu com o 64º aniversário do Inder e com uma gigantesca Toma Deportiva Siempre Joven, que reuniu exibições de vários esportes.

Matienzo também comentou que no próximo fim de semana será realizado o quinto campeonato provincial do território de Havana e que a arena de Fajardo sediará novamente o torneio nacional, de 15 a 18 de maio.

O técnico e coordenador desse projeto enfatizou que a competição nacional lhe dará uma visão detalhada do universo com o qual ele poderá trabalhar para convocar uma pré-seleção para os II Jogos de Praia e Mar da América Central e do Caribe, programados para este ano na Costa Rica.

---

<https://www.radiohc.cu/pt/noticias/deportes/377520-a-luta-livre-de-praia-em-cuba-ja-agita-as-areias>



**Radio Habana Cuba**