

# *Prevención, vital para frenar el glaucoma*

---



Ginebra, 12 mar (RHC) La detección temprana es clave para frenar la progresión del glaucoma y evitar la ceguera, advierte hoy uno de los mensajes por el Día Mundial de esa enfermedad, que insta, además, al control oftalmológico.

En el Día Mundial del Glaucoma, la invitación es a realizarse un control oftalmológico y a difundir la importancia de esta enfermedad que puede ser devastadora si no se trata a tiempo, alertan.

Desde 2008, cada 12 de marzo se envían mensajes de reflexión por el Día Mundial del Glaucoma, para concientizar sobre esta enfermedad ocular que puede generar una pérdida progresiva de la visión.

Se trata de un grupo de más de 60 patologías que afectan el nervio óptico y, de no tratarse a tiempo, pueden derivar en ceguera irreversible.

El glaucoma es una de las principales causas de ceguera en personas mayores de 60 años, aunque puede manifestarse a cualquier edad, es un conjunto de enfermedades oculares que provocan un daño progresivo en el nervio óptico, encargado de transmitir la información visual al cerebro.

En muchos casos, la enfermedad avanza sin síntomas evidentes hasta que el daño es severo. Por ello, los especialistas enfatizan la importancia de los controles oftalmológicos regulares para su detección temprana.

La presión intraocular elevada es el principal factor de riesgo para el glaucoma, pero la enfermedad puede desarrollarse incluso con presión ocular normal.

Según la Academia Americana de Oftalmología, la causa principal del glaucoma es el aumento de la presión intraocular debido a una acumulación de humor acuoso, el líquido que circula dentro del ojo.

Este fluido se drena a través de una estructura denominada ángulo de drenaje. Sin embargo, cuando este mecanismo no funciona correctamente, la presión ocular aumenta y genera daño en las fibras nerviosas del nervio óptico. Si este deterioro progresa sin tratamiento, se producen puntos ciegos en la visión y, eventualmente, ceguera total. (Fuente:PL)

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/378589-prevencion-vital-para-frenar-el-glaucoma>



**Radio Habana Cuba**