

A seleção nacional principal de futebol chegou a Santiago de Cuba



Foto: jit.cu

Havana, 20 de março (RHC) - A seleção nacional principal de futebol chegou a essa cidade e jogará as primeiras bolas em preparação para a partida de sexta-feira contra Trinidad e Tobago nas eliminatórias para a Copa Ouro de 2025.

A manhã de quarta-feira foi usada para descanso ativo e trabalho de recuperação. “Realizamos intervenções personalizadas de acordo com os diferentes níveis de carga que os jogadores carregam de seus respectivos clubes”, explicou Manuel Almira, médico da equipe.

Manobras fisioterápicas e crioterapia também são realizadas antes da sessão de treinamento desta tarde no gramado do Estádio Antonio Maceo.

“Aproveitamos bem as sessões de treinamento com os jogadores que chegaram há alguns dias e pretendemos fazer o mesmo agora com a equipe completa”, disse o técnico da seleção, Yunielys Castillo, ao JIT.

O treinador também disse estar satisfeito com a integração dos jovens Alessio Raballo e Camilo Pinillo, o que ele considerou positivo.

<https://www.radiohc.cu/pt/noticias/deportes/379213-a-selecao-nacional-principal-de-futebol-chegou-a-santiago-de-cuba>



Radio Habana Cuba