

# *OPS adverte para aumento de diabéticos nas Américas*

---



Havana, 14 de novembro (RHC).- A OPS, Organização Pan-americana da Saúde, alertou para o aumento no número de pessoas diabéticas na região das Américas, e chamou a evitar os fatores de risco, entre eles o excesso de peso e a falta de atividade física.

Neste 14 de novembro se comemora o Dia Mundial da Diabetes, instaurado para promover ações que contribuam principalmente à prevenção da doença. Hoje, mais de 60 milhões de pessoas no continente americano sofrem essa enfermidade, que ocasiona mais de meio milhão de mortes por ano na região, de maneira direta ou indireta.

Estima-se que um de cada três diabéticos do tipo 2 não sabem que estão doentes, e só chegam às instalações de saúde quando a situação se complica. Em Cuba, 5,2% da população está diagnosticada. O programa nacional de diabetes está focado no controle e na prevenção.



**Radio Habana Cuba**