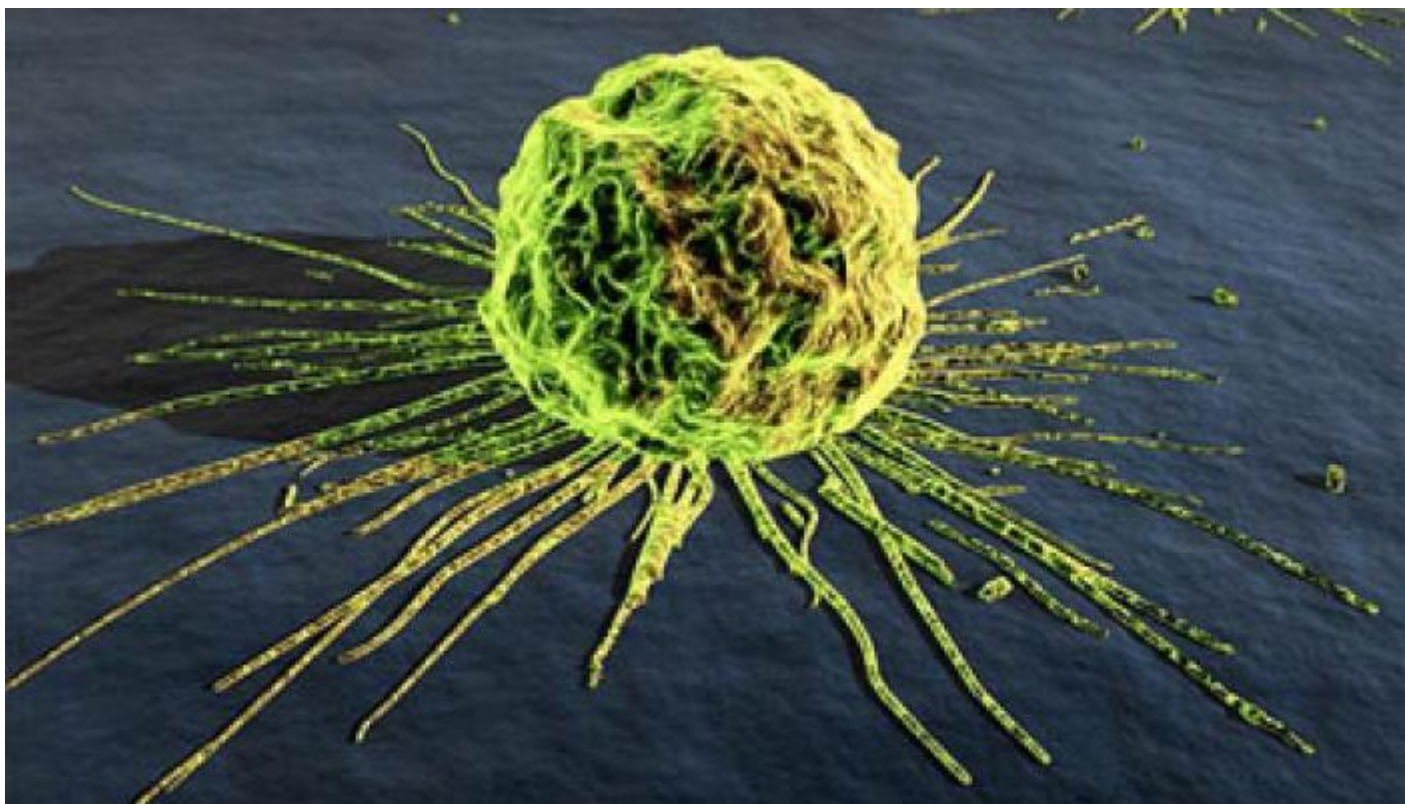


# *Le cancer et les mauvaises habitudes*

---



La Havane, 18 déc. (RHC)-. Des recherches scientifiques assurent que la plupart des personnes atteintes de cancer sont responsables de la maladie à cause de leurs mauvaises habitudes de vie.

Ces études concluent qu'entre 70 et 90% des cas de cancer sont liés à des facteurs externes comme l'environnement et le mode de vie. Ainsi, seulement entre 10 et 30% des cas sont dus à des facteurs aléatoires.

Les auteurs de ces recherches soutiennent que la division chaotique des cellules mères, qui est la conséquence du cancer, est provoquée aussi bien par des failles internes de l'organisme que par des causes externes comme le tabagisme, la consommation d'alcool ou l'exposition à des rayons ultraviolets.

«Les facteurs externes jouent un rôle très important et les gens ne doivent pas prendre la mauvaise chance pour excuse. Ils ne peuvent pas continuer à fumer et croire que le cancer n'est que le fruit de la mauvaise chance» explique le Dr. Yousouf Hannun, dans une interview accordée à la BBC.

Les chercheurs signalent que ce n'est pas concluant que quelqu'un qui est exposé à des facteurs de risque externes puisse souffrir du cancer. Cependant, la possibilité existe toujours, donc, il ne faut pas faire confiance à la bonne chance.

«Malgré des habitudes salutaires comme ne pas fumer, suivre un régime alimentaire sain et réduire la consommation d'alcool ne garantissent pas la protection contre le cancer mais elles réduisent le risque de développer la maladie» assure de son côté, la chercheuse Emma Smith.

---

<https://www.radiohc.cu/fr/noticias/salud/79316-le-cancer-et-les-mauvaises-habitudes>



**Radio Habana Cuba**