

Las mujeres, menos propensas a rehabilitación cardíaca, según estudio



Ottawa, 3 may (RHC-PL) Las mujeres son menos propensas que los hombres a participar en programas de rehabilitación cardíaca, por lo que su recuperación después de un infarto o una cirugía del corazón está en peligro, según publica un reciente estudio canadiense.

La rehabilitación cardíaca prolonga la vida y mejora la funcionalidad y el bienestar psicológico, así como reduce el riesgo de padecer una segunda complicación, señalaron los autores en la revista *Canadian Journal of Cardiology*.

Para la investigación, el equipo revisó 14 estudios sobre ocho mil 176 hombres y mujeres para determinar cuántas personas concurrían a un tratamiento de recuperación por indicación médica y cuántos lo sostenían en el tiempo.

Los programas evaluados originalmente duraban entre ocho y 32 semanas, y los pacientes asistieron como promedio al 66,5 por ciento de las clases indicadas.

Según observaron los expertos, los hombres concurrían el 69 por ciento de las veces y las mujeres, el 64.

Esa brecha de género se hizo más evidente en los programas de 12 semanas o más, pero el equipo no pudo explicar esa diferencia.

En general, los pacientes concurren a dos tercios de las clases indicadas, dijo la autora principal, doctora Sherry Grace, de la Universidad de York, Toronto.

Para reducir la diferencia entre los sexos, Grace señaló que ayudaría ofrecer clases para mujeres, adaptadas a sus necesidades y sus preferencias.

Los programas de rehabilitación cardíaca están diseñados para optimizar los resultados, de modo que un cumplimiento del 64 por ciento es preocupante, afirmó la coautora de un editorial sobre el estudio Karin Humphries, de la Universidad de Columbia Británica, Vancouver.

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/92335-las-mujeres-menos-propensas-a-rehabilitacion-cardiaca-segun-estudio>



Radio Habana Cuba