

# *Estudio alerta sobre riesgo de envolver a bebés mientras duermen*

---



Un artículo publicado en la revista *Pediatrics* señala que envolver con sábanas o mantas a los bebés eleva el riesgo de que sean víctimas del síndrome de muerte súbita del lactante -SMSL-, mientras duermen.

Anna Pease, autora principal del estudio, de la Universidad británica de Bristol, explicó que un sueño más seguro para los bebés significa ponerlos a dormir boca arriba, pues el riesgo de SMSL cuando se los coloca de costado o boca abajo aumenta, aún más si los pequeños están envueltos.

Como parte de la revisión médica, el equipo de la especialista reunió los resultados de cuatro estudios realizados durante dos décadas en Gran Bretaña, Estados Unidos y Australia.

Las investigaciones incluían a un total de 760 bebés que murieron por SMSL y a mil 759 menores sin esa complicación.

Los autores señalaron que la proporción de criaturas que estaban envueltos era mayor en el grupo con SMSL que en la otra cohorte.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/93304-estudio-alerta-sobre-riesgo-de-envolver-a-bebes-mientras-duermen>



**Radio Habana Cuba**