

# *Cuatro medallas para Cuba en Mundial de Retrorunning*

---



**El habanero Wilfredo Díaz García protagonizó la hombrada de ganar cuatro medallas (1-2-1) y contribuir al logro de un récord universal, durante el [VI Campeonato Mundial de Retrorunning](#) (carrera de espalda) disputado en Essen, Alemania.**

En tan solo 28 horas, el único representante cubano en la justa conquistó bronce en los 800 metros planos (3.31:02 minutos); plata en los 10 kilómetros (1.02:14 horas); cuarto lugar en los mil 500 (7.36:21 min.); segundo puesto en el relevo 4x100 (1.08:75 min.) y título en la posta larga con fabuloso crono de 5.29:61 minutos.

El líder del Proyecto Retrorunning Cuba compitió individualmente en la categoría

Máster 1 (40 a 54 años), pero en los relevos las marcas se anotaron como absolutas, de ahí la notoriedad del récord del orbe impuesto en el 4x400, dejando atrás una cota de 5:36 minutos. En esa carrera acompañaron al nuestro el estadounidense Aaron Yoder, el mexicano Diego Pollino y el dominicano Fleury Contreras, autores además de otro hito, pues fue esta la primera vez que América pudo completar equipo en una justa de tal envergadura.

Para ilustrar aún mejor el esfuerzo realizado por Díaz García, baste decir que en pocas horas corrió con éxito en tres umbrales distintos: velocidad, medio fondo y fondo. Y el agotamiento, lógico tras este exceso, aconsejó no tomar la arrancada este domingo en la media maratón, distancia en que posee límite de 1:57:49 horas, muy por debajo del tiempo realizado por el campeón en Essen (2.09:00).

En un mensaje desde la sede, el atleta y su entrenadora Madelén Aguilar se mostraron eufóricos por los resultados alcanzados, tomando en cuenta la calidad del certamen y la asistencia de más de 120 corredores de 25 países. Resaltaron que nuestro continente cargara con un botín de 21 preseas.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/100315-cuatro-medallas-para-cuba-en-mundial-de-retrorunning>



**Radio Habana Cuba**