

Atleta tico Brenes aseguró que estará en una final en Río-2016



San José, 29 jul (RHC) El atleta y abanderado costarricense Nery Brenes aseguró hoy que estará en una final de los Juegos Olímpicos Río-2016, a efectuarse del 5 al 21 de agosto, donde competirá en 200 y 400 metros planos.

Sin embargo, Brenes, de 30 años y natural de la provincia de Limón, tiene sus mejores resultados en los 400 metros planos, y un buen tiempo a nivel internacional de 44 segundos con 60 centésimas, conseguido el 23 de junio pasado, en Madrid.

"Pase lo que pase yo sé que una de las dos finales voy a alcanzar. Los tiempos que hacemos entrenando creemos que algunos de los rivales no los están haciendo ahorita mismo. No puedo estar en mejor condición física, mentalmente es donde tengo que hacer el cambio", apuntó Brenes al noticiero matutino de Teletica, canal 7.

El limonense, quien realizó sus últimos entrenamientos este jueves en el capitalino Estadio Nacional, viajará mañana a la llamada Ciudad Maravillosa, sede de los juegos estivales. Brenes es uno de los 10 atletas que representarán a Costa Rica en

Río-2016, y junto al ciclista Andrey Amador, los de mayores posibilidades.

Tras indicar que el campamento realizado en Europa, y particularmente más de un mes en Barcelona le permitieron dar un salto de calidad, Brenes refirió a Teletica que "he trabajado muy duro. En España estando solo me di cuenta que podía".

Señaló que los principales cambios en su estrategia los efectuó en los primeros 200 metros de competencia, por lo que sueña con estar en la final de cualquiera de las dos pruebas.

Su nuevo entrenador, Emanuel Chanto, lo hace tener mejores sensaciones para las pruebas olímpicas en su tercera participación en justas estivales, donde ya participó en Beijing-2008 y Londres-2012.

Brenes aprovechó la entrevista de Teletica para enviar un mensaje a sus compatriotas: "A todos les digo que crean, yo no les voy a decir que voy a hacer 43 o 19 segundos, porque eso es lo que quiero y sé que

lo puedo hacer, pero de aquí a que pase son dos cosas distintas, sabemos que lo vamos a lograr pero hay que estar ahí".

El 12 de agosto arrancan los Juegos Olímpicos para el atleta limonense, en los 400 metros lisos, mientras el 16 lo hará en 200 metros, donde incluso podría estar en la larga junto al jamaicano Usain Bolt.

(Tomado de Prensa Latina)

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/101330-atleta-tico-brenes-aseguro-que-estara-en-una-final-en-rio-2016>



Radio Habana Cuba