

# *Judoca Dayaris Mestre dice estar mejor preparada que nunca para Rio-2016*

---



Rio de Janeiro, 4 ago (RHC) La cubana Dayaris Mestre, campeona panamericana en Toronto-2015, afirmó sentirse preparada para ir por una medalla en los Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro, en los que tendrá como grandes rivales a otras dos judocas latinoamericanas, la brasileña Sarah Menezes, y la argentina Paula Pareto.

Mestre debutará el sábado ante una rival de escaso palmarés, Asaramanitra Ratiarison, de Madagascar, pero por el pase a semifinales se las podría ver con la campeona de Londres-2012, Menezes, quien estará en sus predios y le ha ganado dos veces a la cubana este año.

Sin embargo, Mestre cree que Menezes no es invencible y confía en que puede vencerla basándose en su rapidez, excelente preparación y la fortaleza que ha ganado en los últimos tiempos.

Mestre es la principal candidata para darle a Cuba la primera medalla en Rio, cuando compita el sábado en los 48 kg, división en la que se inscribieron 23 judocas, entre ellas Urantsetseg Munkhbat, de Mongolia,

primera en el ranking mundial.

“Es una división sin una gran favorita, las 16 mejores estamos muy parejas”, consideró la espirituana con una sonrisa iluminando su rostro y reveló que después de los Juegos piensa formar una familia con su compañero sentimental, el subcampeón mundial de boxeo Yasnier Toledo.

Con 29 años y la experiencia olímpica de Londres-2012 en su currículum, Mestre resaltó sentirse mejor preparada en la parte psicológica que hace cuatro años y destacó la rigurosa preparación que realizaron previo a la cita olímpica en México, Japón y Brasil.

La cubana, que llegó a Río primero que sus otras tres compañeras, restó importancia a la responsabilidad de ser siempre la primera judoca en competir y recordó que así fue en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Veracruz-2014, en los que se agenció la corona.

Por su parte, el entrenador Armando Padrón, opinó que Mestre ha ganado y perdido con todas las figuras estelares de la división y ha ganado mucho en fortaleza en los últimos tiempos.

La última vez que Cuba ganó una medalla olímpica en los 48 kg fue en Beijing-2008, cuando Yanet Bermoy se agenció el metal de plata. Antes Amarilis Savón se adueñó de sendos bronce en Barcelona-1992, cuando se estrenaron las mujeres, y en Atlanta-96.

Foto: Marcelino Vázquez

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/101843-judoca-dayaris-mestre-dice-estar-mejor-preparada-que-nunca-para-rio-2016>



**Radio Habana Cuba**