

# Vejez y herencia

---



Londres, 15 ago (RHC) Un estudio publicado este 15 de agosto en el Journal of the American College of Cardiology indica que cuánto más vivan los padres, mayores probabilidades tienen los hijos de llegar a los 60 y los 70 años en buen estado.

Miembros de la escuela de medicina de la Universidad de Exeter en Reino Unido realizaron la investigación durante ocho años con casi 200 mil personas sanas en el momento de iniciarlo.

Los científicos comprobaron que la mortalidad de aquellos, cuyos padres vivieron más allá de los 69 años es un 16,5 por ciento menor por cada década extra de vida de alguno de los progenitores.

Janice Atkins principal autora del estudio explicó que aunque el tabaquismo, el abuso del alcohol, la obesidad o el sedentarismo también tienen su responsabilidad, una vez controlados estos factores, la conexión entre padres e hijos longevos se mantiene.

Añadió que esta relación se repite a la inversa también: los hijos de padres de vida

más corta tienen un mayor riesgo de morir a más temprana edad.

La indagación muestra tendencias generales y si alguien se expone a los grandes factores de riesgo, esto pesará más en su salud que la edad a la que sus padres murieron.

Junto a la herencia también intervienen elementos ambientales presentes en la familia donde se crece. Anteriores investigaciones indican que el nivel de estudios o de ingresos, la actividad física o la dieta ayudan a alargar la vida.

(Con información de PL)



**Radio Habana Cuba**