

# *Taekwondista panameña sueña con el oro olímpico*

---



Panamá, 17 ago (RHC) "Quiero oro", así de sencillo expresó en su cuenta de Instagram la taekwondista panameña Carolena Carstens, su máxima aspiración en los Juegos Olímpicos que transcurren hoy en la ciudad brasileña de Río de Janeiro.

Acompañada de una imagen en la que se aprecian los aros olímpicos, la joven atleta dejó bien claro que va por todo el jueves en sus segundas olimpiadas, tras conquistar la clasificación de manera convincente durante el Campeonato Panamericano de Taekwondo de Aguascalientes, México.

Carstens, el número 15 en el ranking mundial, hará su aparición en Río frente a la belga Raheleh Asemani, en la categoría de los 57 kilogramos, donde la ganadora avanzará a los cuartos de finales de esta disciplina.

Al referirse al triunfo, recientemente la joven atleta expresó: "el taekwondo es cabeza, puedes ser la más rápida y fuerte de todas, pero si no estás bien concentrada, no lo lograrás".

Y subrayó: "si tú tienes una meta, tienes que darlo todo. Saber que todo es sacrificio. Aunque no tengas ganas o tengas cansancio o flojera, debes levantarte y encontrar el ánimo adentro de ti".

Sobre ella, el único campeón olímpico de Panamá, el saltador de longitud Irving Saladino, dijo confiar

mucho en que junto al subcampeón mundial en los 200 metros planos, Alonso Edward, obtenga alguna presea en la justa deportiva de Río.

(Tomada de Prensa Latina)

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/103009-taekwondista-panamena-suena-con-el-oro-olimpico>



**Radio Habana Cuba**