

# *Aumentan en Panamá las enfermedades cardiovasculares*

---



La Habana, 13 sep (RHC) El 27 por ciento de las 15 mil muertes en Panamá están asociadas a enfermedades cardiovasculares, un tema de salud que va en aumento en el país, aseguró el doctor Fernando Castañeda.

Ante esta situación, las autoridades de salud desarrollan una campaña para promover cambios en los hábitos de alimentación y el estilo de vida de las personas, en aras de lograr un corazón más sano.

Un estudio realizado por las autoridades del sector reveló que la hipertensión y la diabetes emergen como los principales padecimientos de los panameños mayores de 40 años, dado el estilo de vida sedentario y la mala alimentación, a lo que se suma el consumo de alcohol y cigarrillos.

Según el coordinador del Censo de Salud Preventiva, Julio García, las enfermedades no transmisibles (ENT), principalmente las de origen cardiovascular y cerebrovascular, superan a los traumas y tumores a la hora de definir la principal causa de los decesos entre las personas comprendidas en ese rango de edad.

La iniciativa es un programa puesto en marcha por el Gobierno de Juan Carlos Varela y tiene como objetivo conocer el estado de salud de las personas mayores de 40 años, para detectar y tratar a tiempo cualquier tipo de enfermedad, en especial las ENT, precisó.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, los países de ingresos medios y bajos, entre los que sobresale Panamá, aglutinan el 75 por ciento de las muertes por ETN, por lo que cada año fallecen 28 millones de personas víctimas de las también conocidas enfermedades crónicas.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/105474-aumentan-en-panama-las-enfermedades-cardiovasculares>



**Radio Habana Cuba**