

# *Cuidados paliativos en las demencias tema a tratar por especialistas*

---



La Habana, 20 oct (RHC) Los cuidados paliativos en ancianos con demencias será uno de los temas que tratarán este jueves, en el IX Congreso Nacional de Gerontología y Geriátrica, Gerontoger 2016, que sesiona en el Palacio de Convenciones de La Habana.

El doctor José Ramón Rodríguez, Master en Ciencias y jefe del grupo provincial de geriatría de La Habana, en declaraciones a la ACN explicó que el concepto anteriormente dirigido a personas con cáncer hoy en día se ha ampliado a enfermedades crónicas, como demencias y otras dolencias.

También incluye el tratamiento físico, espiritual, psicológico, social y muy dirigido también al familiar, es decir, al cuidador; pues el objetivo fundamental de los cuidados paliativos es dar confort y en ese campo trabajamos los geriatras, recalcó.

Las demencias constituyen un problema de salud mundial y Cuba no está exenta a esta realidad debido a que actualmente afecta de un 10 a un 15% de la población adulta mayor, unas 200 000 personas, si calculamos que existen más de dos millones de habitantes que rebasan los 60 años, explicó.

En La Habana, precisó el experto, sobrepasan los 400 000, existen de 40 a 50 000 habitantes de ese grupo etario con demencia en diferentes etapas, y muchas veces no son diagnosticados de forma adecuada, pues en etapas iniciales se hace difícil el dictamen, refirió.

Es una enfermedad frecuente, que afecta al anciano pero con gran repercusión a los cuidadores, lo cual implica una atención directa a estos últimos, acotó.

Por tal motivo en la provincia de La Habana se han creado escuelas de cuidadores para entrenar a estas personas sobre cómo enfrentar la enfermedad, muy incapacitante, que evoluciona en el tiempo.

El cuidador necesita de una atención diferenciada que va desde aplicar, enseñarle a cómo afrontar las diferentes etapas de las demencias y cómo atender a su familiar, explicó.

Existen varios tipos de demencias, y entre las más frecuentes el Alzheimer, que representa más del 60% de las enfermedades neurodegenerativas que tiene pérdida de la memoria, de la capacidad de atención, de aprendizaje, de relacionarse con las demás personas.

Otro de los males frecuentes de ese tipo son las dolencias vasculares, con hipertensión arterial y procesos cerebrovasculares, recalcó el experto.

Actualmente el 19,4% de los cubanos tienen 60 años o más, y Villa Clara, Sancti Spíritus y La Habana son las provincias más envejecidas que sobrepasan un 20 por ciento de su población adulta mayor, aseveró el también miembro del comité organizador de la cita que concluye mañana..

En La Habana, los municipios con mayor población envejecida son Plaza de la Revolución, con un 30%, y 10 de Octubre, anunció el también especialista del Centro de Investigaciones sobre Envejecimiento, Longevidad y Salud.

(ACN)

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/109360-cuidados-paliativos-en-las-demencias-tema-a-tratar-por-especialistas>



**Radio Habana Cuba**