

Un cigarrillo al día también mata



La Habana, 6 dic (RHC) El fumador ocasional también corre alto riesgo de sufrir una muerte prematura, reveló un estudio estadounidense publicado en la revista especializada "JAMA Internal Medicine".

Incluso aquellas personas que fuman de media menos de un cigarrillo al día también tienen un mayor riesgo de muerte que los no fumadores.

La autora principal de la investigación, Maki Inoue-Choi, del Instituto Nacional de Cáncer (NCI) de Estados Unidos precisó que "los resultados del estudio respaldan las advertencias de que no existe un nivel seguro para la salud a la hora de fumar".

Se calcula que anualmente mueren unos cinco millones de personas en todo el mundo como consecuencia del consumo de tabaco. Para el reciente estudio se utilizaron datos de más de 290.000 estadounidenses que tenían entre 59 y 82 años al comienzo de la investigación. Entre ellos había unos 22.000 fumadores, 156.000 ex fumadores y 111.000 que jamás habían fumado.

Unos 1.500 fumadores consumían de media entre uno y diez cigarrillos al día, mientras que 159 afirmaron que fumaban menos de un cigarrillo diario. Tras la encuesta, realizada entre 2004 y 2005, se observó el estado de salud de los implicados hasta el año 2011. En ese lapso fallecieron más de 37.300.

Quienes fumaban entre uno y diez cigarrillos al día presentaban un riesgo de muerte 84 veces mayor que los no fumadores, señalan los investigadores del NCI. De los 111.474 no fumadores, 9.821 (un nueve por ciento) fallecieron debido a cáncer, problemas cardíacos o enfermedades pulmonares relacionadas con

el tabaco.

En el caso de los 1.493 que fumaban entre uno y diez cigarrillos diarios, las muertes sumaron 232 (un 16 por ciento). Entre las causas más frecuentes figuraba el cáncer de pulmón. Y en el caso de los ex fumadores, su esperanza de vida aumentaba de manera directamente proporcional al tiempo transcurrido desde que dejaron de consumir tabaco.

En el caso de quienes consumen menos de un cigarrillo al día, los investigadores lamentan que el bajo número de fumadores en esta categoría resta peso a las conclusiones. Además, tampoco hay datos detallados sobre el comportamiento de los 159 fumadores en este grupo, por ejemplo si fuman un cigarrillo cada dos días o diez en un día de fiesta.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/114540-un-cigarrillo-al-dia-tambien-mata>



Radio Habana Cuba