

Informe de la FAO y OPS alerta sobre tasas elevadas de personas con sobrepeso



La Habana, 19 enero (RHC)- Casi el 58% de los habitantes de la región latinoamericana, excepto países como Haití, viven con sobrepeso, fenómeno que eleva la incidencia de obesidad, señala hoy un informe conjunto de la FAO y OPS.

En su informe Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe, publicado en el sitio web de la organización sanitaria regional, se destaca que 360 millones de personas, sobre todo las mujeres y niños presentan elevación del peso corporal.

El documento de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), precisa, además, que Chile, México y Bahamas presentan las tasas más elevadas, con 63, 64 y 69% respectivamente.

Mientras, reportan cifras de elevado peso en Haití solo el 38,5% de sus habitantes, seguido de Paraguay y Nicaragua, con 48,5 y 49,4%, respectivamente.

La investigación señala que la obesidad afecta a 140 millones de personas, o sea, el 23% de la población regional y las mayores prevalencias se pueden observar en países del Caribe: Bahamas (36,2) Barbados (31,3), Trinidad y Tobago (31,1) y Antigua y Barbuda (30,9).

En cuanto al aumento de la obesidad, subraya, impacta de manera desproporcionada a las mujeres. En más de 20 países de América Latina y el Caribe, la tasa de obesidad femenina es 10 puntos porcentuales mayor que la de los hombres.

Para la directora de la OPS, Carissa F. Etienne, la región enfrenta una doble carga de la malnutrición, que se combate con una alimentación balanceada que incluya alimentos frescos, sanos, nutritivos y producidos de manera sostenible.

Es necesario, además, abordar los principales factores sociales que determinan la malnutrición, por ejemplo la falta de acceso a alimentos saludables, a agua y saneamiento, a servicios de educación y salud, y programas de protección social, entre otros.

Según el representante regional de la FAO, Eve Crowley, las tasas alarmantes de sobrepeso y obesidad en América Latina y el Caribe deben ser un llamado de atención a los gobiernos de la región para introducir políticas que aborden todas las formas del hambre y malnutrición, vinculando seguridad alimentaria, sostenibilidad, agricultura, nutrición y salud.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/118912-informe-de-la-fao-y-ops-alerta-sobre-tasas-elevadas-de-personas-con-sobrepeso>



Radio Habana Cuba