

La depresión: tema de la campaña para el Día Mundial de la Salud 2017



Hablemos de depresión en Día Mundial de la Salud

La Habana, 23 marzo (RHC)- En ocasión del Día Mundial de la Salud que se celebra el 7 de abril todos los años, Cuba se une a la jornada global con un programa de actividades dedicadas al cuidado de la depresión, tema central de la campaña para el 2017, anunciaron hoy los organizadores.

Hablemos de depresión, por la vida da tu paso, es el lema de la jornada que auspicia la Organización Mundial y la Panamericana de la Salud, (OMS/OPS) así como las instituciones sanitarias de cada nación.

Conversatorios, muestras de cine, entrega de plegables con información sobre los principales factores de riesgo, conciertos y exposiciones fotográficas, figuran entre las actividades que se desplegarán en todo el país, divulgó el Ministerio de Salud Pública.

En conferencia de prensa, el representante de la OPS/OMS en Cuba, Cristian Morales, llamó la atención sobre la prevalencia de esta enfermedad a nivel global. Afecta a 300 millones de personas alrededor del mundo, 50 de ellos en América Latina, subrayó.

La depresión es una enfermedad mental que afecta a nuestros hijos, padres, hermanos, abuelos, a todos, de manera directa e indirecta, resaltó. Genera ansiedad y puede ser tan debilitante hasta impedirnos nuestras actividades de la vida cotidiana, las relaciones sociales, afecta nuestro trabajo, los estudios, a todos, en diferentes planos, y también en el económico, reflexionó.

En el caso de Cuba, el tema se asocia además al envejecimiento poblacional, que en la isla en los últimos 50 años ha ido en ascenso, explicó Alberto Fernández, jefe del Programa del Adulto Mayor en la isla.

Sin embargo, existen proyectos como el de los Círculos de abuelos, con avances en la socialización entre personas que llegan a la edad de jubilación, en este caso, 60 años para las mujeres y 65 para los hombres.

La iniciativa de reunir a adultos mayores en la comunidad va más allá de la realización de ejercicios, lo más importante, subrayó, es la socialización, la posibilidad de crear espacios para compartir entre ellos.

Instituido en 1950, el Día Mundial de la Salud se dedica cada año a reflexionar sobre un tema específico.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/125115-la-depresion-tema-de-la-campana-para-el-dia-mundial-de-la-salud-2017>



Radio Habana Cuba