

# *Disminuye obesidad y sobrepeso en niño italianos*

---



Roma, 4 may (RHC) La obesidad y el sobrepeso en niños italianos de la enseñanza primaria descendieron, pero aún las cifras son altas, evidenció un estudio publicado.

La investigación mostró que el porcentaje de niños obesos entre las edades de seis y 10 años cayó de 12 por ciento en 2008 a 9,3 en 2016; mientras el sobrepeso pasó de 23,2 a 21,3 en igual lapso.

El sistema de vigilancia sobre el sobrepeso y la obesidad para niños entre seis y 10 años, conocido como Okkio, presentó los resultados de una investigación que incluyó a 48 mil 946 infantes y 48 mil 464 padres de todas las regiones italianas.

Para el presidente del Instituto Superior de Salud, Walter Ricciardi, la obesidad constituye uno de los principales problemas de salud en Italia, de acuerdo con un comunicado de prensa publicado por [epicentro.iss.it](http://epicentro.iss.it).

A pesar de la mejora registrada -apuntó- 'siguen siendo fuertes las diferencias geográficas entre norte y sur, en detrimento de este último'.

El hecho de que la tasa inicie un descenso es una señal de que las políticas de salud puestas en marcha comienzan a dar resultados y evidencia la necesidad de centrar más esfuerzos en esa dirección, dijo

Ricciardi.

Trabajar más en la promoción y crear conciencia en los estilos de vida es para el experto fundamental pues, acotó, los datos reflejan que alrededor del 40 por ciento de las madres de niños con sobrepeso y obesidad consideran que el peso de su hijo es normal.

Según Angela Spinelli, del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CCPE), en Italia el ocho por ciento de los pequeños se saltan el desayuno y el 33 por ciento lo realizan de manera inadecuada, pues falta el equilibrio entre carbohidratos y proteínas. Además, los altos consumos de meriendas y de bebidas azucaradas y carbonatadas, más la poca ingestión de frutas y vegetales apuntan a un insuficientemente equilibrio de nutrientes en la alimentación infantil.

Se suma a ello una tendencia negativa en las habilidades deportivas y la inactividad física de los niños italianos.

El 23,5 por ciento realizan juegos de movimiento no más de un día a la semana, el 33,8 lo practica de manera irregular más de una vez a la semana; además, sólo uno de cada cuatro va a la escuela a pie o en bicicleta.

También el 44 por ciento tienen la televisión en su habitación, 41 por ciento está frente a la pantalla, realizan juegos de vídeo, operan tablet y teléfono móvil durante más de dos horas al día, considerado el tiempo máximo recomendado por los expertos.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/128965-disminuye-obesidad-y-sobrepeso-en-nino-italianos>



**Radio Habana Cuba**