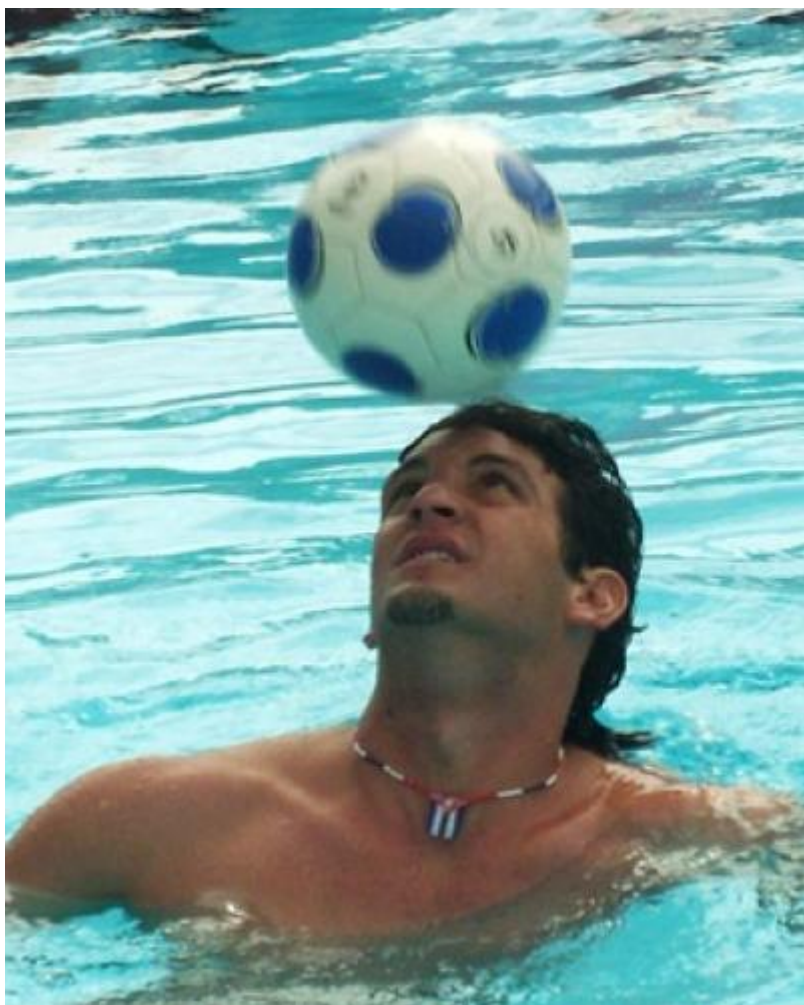


Impuso Lefont récord mundial en dominio del balón en el agua



El cubano John Lefont mostró un equilibrio perfecto y se mantuvo 12 minutos con una esférica encima de la cabeza sin que cayera al agua, para imponer récord mundial de dominio del balón.

En la piscina del hotel Meliá-Cohíba, de esta capital, el expolista matancero hizo gala de su buena preparación física y quebró la cota de 10 minutos propuesta por el Libro de Récords Guinness para su posible homologación.

«Muy feliz con esta marca, porque fueron tres meses de preparación, tanto en tierra como en el agua. Estuve algo lesionado y aumenté mucho de peso, por eso tuve que trabajar más duro para ponerme en el peso ideal», comentó a la ACN el bien llamado Delfín del fútbol.

Lefont también comentó que realizó parte de su entrenamiento de tierra en el estadio del reparto Miraflores, donde corrió mucho para mejorar la preparación física y soltar las libras de más que poseía su cuerpo.

«Ahora tuve más suerte porque el viento no me batió tanto y la pelota se mantenía

quieta sobre mi cabeza. Si me hubiese esforzado un poco más, habría podido pasar los 12 minutos, pues en los entrenamientos lo llevé hasta 17», aseveró.

El joven dominador matancero también comentó que tiene previsto intentar dos récords más este año: nadar 200 metros con el balón y romper la cota mundial de 1 503 toques con la cabeza, conquistada el 10 de octubre de 2013 en el Hotel Nacional de Cuba.



Radio Habana Cuba