

Motivos contundentes para no reutilizar las botellas de plástico



Las botellas de plástico hoy en día son muy populares, podemos encontrar una gran cantidad de productos que están en dichos envases.

Al haber tanto es muy importante que se cree el hábito de reciclar, ya que esto ayuda más al medio ambiente. Pero lo que no se debe hacer definitivamente es reutilizar las botellas de plástico, algo que seguramente muchos de nosotros hacemos desde hace mucho tiempo.

Si quieres saber el porqué no debes hacerlo, te invitamos a que sigas leyendo este artículo.

Los envases de plástico pueden emanar químicos peligrosos. Presta atención a los símbolos especiales en el fondo de los envases. Los triángulos con cifras significan el tipo de plástico del cual fue elaborada la botella.

Los envases marcados con "1" (PET o PETE) son seguros solo en uso desechable. En presencia del oxígeno, en caso de calentarse o estar expuesto a los rayos solares, este envase emana sustancias tóxicas que pasan al agua.

Evita los envases marcados con "3" y "7" (PVC y PC), porque emanan sustancias tóxicas que pueden penetrar los alimentos y bebidas, y en caso de afectar el organismo durante mucho tiempo pueden

provocar enfermedades peligrosas.

Para el uso rellenable son buenos los envases de polietileno (marcados con "2" y "4") y los envases de polipropileno (marcados con "5" y las letras PP). Son relativamente seguros si los usas para almacenar el agua fría y si los desinfectas sin falta.

Las botellas de plástico tienen muchas bacterias

Beber agua de una botella de plástico rellenable es igual a lamer el asiento del retrete o un juguete de perro, y a veces es peor, aseguran los científicos. El nivel de las bacterias en estas botellas a menudo supera las cantidades seguras. Nosotros mismos creamos las condiciones perfectas para el crecimiento de los microbios cuando tomamos una botella con las manos sucias, la lavamos mal y almacenamos en ella el agua a temperatura ambiente.

¿Qué hacer entonces? Lavar los envases sistemáticamente con agua enjabonada tibia, vinagre o enjuague bucal antibacterial.

Incluso después de lavar bien la botella, podemos intoxicarnos o incluso contagiarnos de hepatitis A. Una investigación mostró que la mayor cantidad de bacterias vive en las bocas de las botellas que no siempre son posibles de lavar bien. Las tapas roscadas y las tapas deslizantes están llenas de microbios que entran en la boca. Para protegerte, usa un popote o pajilla, dependiendo como le llamen en su país.

(Tomado del sitio Universo Natural. Autor: Mauro Domínguez)

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/134980-motivos-contundentes-para-no-reutilizar-las-botellas-de-plastico>



Radio Habana Cuba