

# *La litiasis afecta entre 8 y 12 por ciento de la población cubana*

---



## LITIASIS RENAL



La Habana, 25 nov (RHC) La litiasis es una enfermedad renal causada por la presencia de cálculos o piedras en el interior de los riñones o de las vías urinarias que lacera sobremanera la calidad de vida.

En Cuba esa dolencia afecta a entre un ocho y un 12 por ciento de las personas adultas, alertó el jefe del grupo de Urología de la nación caribeña, Mariano Castillo.

También, un uno por ciento de la población pediátrica es afectado por ese mal, aseveró el también jefe del Servicio de Litotricia y Endourología del hospital capitalino Hermanos Ameijeiras.

En tal sentido, la cantidad de cubanos que la sufre es bastante alta, por eso, está en el centro de la Sociedad Cubana de Urología como las patologías a tener previsto en las perspectivas de desarrollo, señaló.

Teniendo en cuenta esa realidad, cubrimos la demanda con cuatro centros de endourología y litotricia, ubicados en La Habana, Santa Clara y Santiago de Cuba, informó.

Al decir de Castillo, el tratamiento y diagnóstico de ese mal ha cambiado mucho en los últimos 30 años. De la anterior cirugía abierta, ahora el 99 por ciento de los pacientes se pueden operar con la de mínimo acceso endourológica, laparoscópica y de ondas de choque.

Sin embargo, esa enfermedad se puede prevenir con la ingestión de líquido entre tres y cinco litros al día, y no abusar de la carne roja, marisco, pescados en lata, pescados oscuros, sal y azúcar blanca, aconsejó.

Reconoció Castillo que a pesar del bloqueo, el Ministerio de Salud Pública (Minsap) de Cuba hace tremendo esfuerzo por adquirir los equipos extremadamente caros que necesita la especialidad.  
**(Fuente/PL)**

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/148381-la-litiasis-afecta-entre-8-y-12-por-ciento-de-la-poblacion-cubana>



**Radio Habana Cuba**