

Amplian en Santiago de Cuba Programa de Rehabilitación a las comunidades



Santiago de Cuba, 29 ene (RHC) El alcance del [Programa Integral de Rehabilitación](#) (PIR) consolida su proyección comunitaria en Santiago de Cuba con la incorporación de especialistas al equipo básico de salud que labora en los consultorios del médico de la familia.

George Veranes, responsable del PIR en la cabecera provincial indicó que desde noviembre último se analizó la disponibilidad de rehabilitadores para sumarse a la Atención Primaria de Salud, quienes en estos momentos se encargan de la dispensarización en las comunidades, donde evalúan los potenciales pacientes.

Los pacientes van desde discapacitados, embarazadas y adultos mayores, dijo Veranes, a la vez que destacó la importancia del enfoque comunitario de la rehabilitación, para el tratamiento y también para la prevención, sobre todo de enfermedades crónicas no transmisibles como la hipertensión y otras afecciones que pueden evitarse con estilos de vida sanos.

Con 17 salas de rehabilitación en Santiago aún no satisfacen las necesidades de pacientes que acuden con limitaciones físico- motoras y pueden ser atendidos desde la comunidad, ya sea en el consultorio o

en sus casas, sobre todo adultos mayores que no pueden trasladarse a centros sanitarios, recalcó.

Veranes indicó que entre las afecciones más tratadas en las salas de rehabilitación están las hemiplejias y las deformidades, así como la artrosis cervical que provoca crisis periódicas ante condiciones externas como las bajas temperaturas, y que puede aliviarse con ejercicios que el rehabilitador puede enseñarle al paciente en la vivienda.

Surgido en 2003 por iniciativa del líder de la Revolución Fidel Castro, el PIR cuenta con una sólida red institucional en todo el país, y sus servicios han llegado a zonas rurales y de difícil acceso, donde millones de cubanos se han recuperado, recibido orientación y reinsertado en la sociedad a partir de una eficaz atención, extendida también a casi 40 naciones.

Además de la medicina física y rehabilitación, el PIR incluye las ramas de logopedia, terapia ocupacional, medicina natural y tradicional, podología, cultura física, consejería nutricional y defectología.

Sobre la relevancia de ese programa de la Revolución dirigido a la salud, el Comandante en Jefe apuntó en 2008 en una de sus históricas Reflexiones que “La [rehabilitación](#) adquiere una especial y novedosa significación relacionada con la vida porque a los seres humanos los hace felices valerse por sí mismos hasta el final”.

(Fuente:[ACN](#))

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/153747-amplian-en-santiago-de-cuba-programa-de-rehabilitacion-a-las-comunidades>



Radio Habana Cuba