

# *Descobrem mecanismo cerebral que regula queima de gordura corporal*

---



Havana, 14 de fevereiro (RHC).- Cientistas da Universidade de Monash, na Austrália, descobriram um mecanismo cerebral que regula a queima de gordura corporal, o que poderia contribuir ao controle da obesidade e outros problemas do metabolismo, como a diabetes do tipo 2.

A equipe trabalhou com ratos e identificou a proteína CRAT – Acetil-transferasa nos neurônios que têm a ver com a sensação de fome, regulando o estoque de gordura após um período de regime alimentar para o emagrecimento.

Os especialistas dizem que ao se repetir a dieta várias vezes, o cérebro considera a perda de peso como períodos de inanição, e por isso dá ordens ao corpo para acumular mais gordura de reserva. A manipulação dessa proteína permitiria enganá-lo para que não faça isso. Assim, a perda de peso graças a um regime alimentar não seria revertida ao interrompê-lo.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/pt/noticias/salud/155139-descobrem-mecanismo-cerebral-que-regula-queima-de-gordura-corporal>



**Radio Habana Cuba**