

# *Comienza en Cuba la Semana del Cerebro*

---



La Habana, 26 mar (RHC) Cuba comienza este lunes la Semana del Cerebro con diversas actividades a nivel nacional, cuyo objetivo es crear conciencia e informar a la población sobre los trastornos mentales y las enfermedades neurológicas.

La jornada se extenderá hasta el 30 de marzo, de acuerdo con los organizadores.

El especialista del Capítulo de Estrés y Salud Mental de la Sociedad de Neurociencias de Cuba, Justo Fabelo, explicó que universidades y centros de salud del país se sumarán a la Semana del Cerebro.

Uno de los ejes temáticos principales de las actividades serán las enfermedades mentales y neurológicas, agregó el psiquiatra.

A pesar de que históricamente esos padecimientos han sido estigmatizantes, en realidad son prevenibles, tratables y rehabilitables, consideró el galeno.

Las acciones están organizadas por zonas, a nivel nacional, con un concurrido programa en La Habana y en la región oriental.

Dentro de la jornada los especialistas dedicarán un espacio al Día Mundial del Trastorno Bipolar, que se celebra el día 30 de marzo, por el nacimiento del pintor Vincent Van Gogh, quien supuestamente lo padeció.

Según la Organización Mundial de la Salud, ese problema actualmente afecta a alrededor de 60 millones de personas en todo el mundo y es considerado la sexta causa de discapacidad a nivel global. **(Fuente: [PL](#))**

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/158381-comienza-en-cuba-la-semana-del-cerebro>



**Radio Habana Cuba**