

# *En Cuba disertan sobre el fenómeno de las drogas*

---



**NO A LAS DROGAS**

La Habana, 4 abr (RHC) La especialista cubana Maria Esther Ortiz explicó que las drogas, ya sean psicofármacos, cocaína, crack, marihuana o sustancias legales, están estrechamente vinculadas al sufrimiento humano.

Durante una conferencia, la víspera, sobre el consumo de drogas, la también presidenta de la Sección de Conductas Adictivas de la Sociedad Cubana de Psicología enumeró algunos factores de riesgo que posibilitan ese problema.

De acuerdo con la experta entre las características personalógicas de los consumidores de sustancias nocivas destacan la tendencia al aburrimiento, disposición a romper las normas y a reberlarse a las figuras de autoridad, y baja autoestima.

Además, Ortiz consideró que la familia es un factor de riesgo al ser un modelo de conductas que los menores de edad seguirán durante sus vidas.

En este sentido, la psicóloga instó a trabajar en la educación y la superación de todos los adultos significativos para niños y adolescentes.

La especialista también reconoció la trayectoria de Cuba en el enfrentamiento a las drogas y consideró

que la política de la década del 2000 conocida como Operación Coraza Popular fue un factor clave para evitar la posibilidad de que en la isla surgieran redes de narcotráfico.

El intercambio, en el cual participaron doctores y estudiantes cubanos y extranjeros, junto a la prensa nacional, fue una de las actividades por la jornada conmemorativa del Día de la Psicología Cubana, el cual se celebra cada 13 de abril. **(Fuente: [PL](#))**

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/159070-en-cuba-disertan-sobre-el-fenomeno-de-las-drogas>



**Radio Habana Cuba**