

Factores genéticos se asocian a riesgo de padecer depresión



Londres, 1 may (RHC) Un proyecto global de investigación cartografió la base genética de la llamada depresión mayor e identificó 44 variantes que constituyen factores de riesgo, de las cuales solo 30 era conocidas.

De acuerdo con la revista Nature Genetics, la depresión mayor es un trastorno del estado de ánimo y se presenta cuando los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración, interfieren con la vida diaria durante un largo período de tiempo.

La investigación concluyó que todos los seres humanos tenemos algunos de esos factores -varios asociados al índice de masa corporal- y la base genética de la depresión mayor es la misma que la de otros trastornos psiquiátricos, como la esquizofrenia.

Más de 200 científicos participaron en el proyecto que ayudará a revitalizar los tratamientos antidepresivos y abrir vías al descubrimiento de nuevas y mejores terapias.

En un comunicado los especialistas señalan que la depresión mayor afecta al 14 por ciento de la población mundial y es la causa principal de la incapacidad a largo plazo en todo el mundo. Además, sólo la mitad de los pacientes responden bien a los tratamientos actuales.

Gerome Breen, del King's College de Londres, dijo que el estudio esclareció aún más la base genética de la depresión, pero de momento es sólo el primer paso, ya que serán necesarias nuevas investigaciones para descubrir otros fundamentos genéticos y comprender los factores de estrés ambiental.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la depresión afecta a más de 300 millones de personas.

Puede convertirse en un problema de salud serio, especialmente cuando es de larga duración e intensidad moderada a grave, y puede causar gran sufrimiento y alterar las actividades laborales, escolares y familiares. **(Fuente: [PL](#))**

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/161204-factores-geneticos-se-asocian-a-riesgo-de-padecer-depresion>



Radio Habana Cuba